КАНОН

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

FREE

State of Washington Russian Monthly Publication

(94) August 2010

Проповедник, духовный писатель, церковно-общественный и социальный деятель, законоучитель, молитвенник, пастырь, врачеватель душ и телес, основатель школ, мастерских, библиотек, приютов...

СТР. 14

Иоанн Кронштадтский

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель – максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем родном языке!

ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

Приглашаем
посетить нас
на Ярмарке 2010
в Marymoor Park
28 Августа
2010!

Мы не обещаем,
Мы делаем!

TAYLOR LAW FIRM

(206) 817-2950 русская линия 24/7
(425) 235-0202
(888) 867-9773

17422 108th Ave. SE, Suite 200 Renton, WA 98055



НЕ ХЛЕБОМ ОДНИМ...

Приветствую вас, дорогие друзья!

Предыдущий месяц шокировал общественность непредсказуемыми погодными условиями практически на всех континентах мира. И хоть обошлось без извержения вулканов, цунами и землетрясений, природные аномалии с высокой температурой и проливными дождями сейчас стабильно занимают лидирующие места в выпусках новостей. Жаркое лето в России, дождливо-знойное в Украине, засухи в Китае, ливни в Европе, сложные климатические условия в США привели к большим потерям на продовольственных рынках, не говоря уже о необходимости существенной коррекции мировой экономики в целом. Но, признаюсь, в моих глазах подобные явления – это лишь факторы всецелой хаотизации окружающего нас мира, а ещё - хороший информационный повод, на котором средства массовой информации зарабатывают себе рейтинги, отводя наше внимание от действительно важных, глобальных вещей.

А мы тем временем продолжаем рассказывать вам о великих мужах веры на главных страницах нашего журнала. История жизни Иоанна Крондштадтского поразила меня настолько, что я переосмыслил своё отношение к жизни. Прочитав её, уверен, каждый верующий, в чём-то измениться внутри себя.

В мире, который гибнет под тяжестью греха, зависти и ложных псевдоценностей, у нас нет другой надежды, кроме как крест и его значение – смерть Бога ради жизни человека. Всё остальное – второстепенно. От самого грехопадения мы ходим на краю пропасти, в которой нас поджидает лукавый, ехидный искуситель. Мы ничем не отличаемся от наших предков. Возможно, сегодня мы вырабатываем больше ВВП и употребляем больше мяса в своём рационе питания. Но от этого мы не сильнее их, скорее, наоборот – более чувствительны к продовольственному кризису и уязвимы к потребительской лихорадке. Сколько бы мы не старались, жизнь наша кратка и быстротечна, смерть обойти невозможно, и с этой мыслью каждый стремится успеть прожить её на максимальной мощности. Мы ступаем на различные пути, пробуем превзойти самих себя, но любой наш собственный маршрут ведёт через жизнь к смерти, и лишь путь с Иисусом ведёт через смерть к жизни. Его сила была в слабости, слава – в унижении. Корона была из терна, а престол – на деревянном кресте. Ставши жертвой, Он принёс нам победу. Поражением Он завоевал всё. Смерть была его судьбой, а крест – Его назначением.

Никто из греховных людей не отдаст предпочтение слабости, мукам, скорби вместо власти, признания и владычества. Мирской человек всегда выбирает путь славы, а не путь креста. Сегодня именно так воспитывают в школах наших детей: учат их брать максимум от жизни, добиваться успеха, развивая свои способности и полагаясь на собственные силы. Можно прожить полную, порядочную жизнь, можно быть добрым и мудрым, но наш собственный рассудок не приведёт нас к отвержению мирских прелестей. Мысли наши материальны. И это не всегда хорошо. Свобода человека, решившего жить без Бога и даже вопреки Его воле, ведёт личность к деградации. Начинается процесс саморазрушения, к которому мы склонны в такой же степени, как и к самовоспитанию и самопознанию. Человек может умереть один, или же умереть в Иисусе. Поэтому лишь полная, абсолютная и даже, не побоюсь этого слова, безрассудная отдача себя в распоряжение Бога способна выполнить наше предназначение в полной мере.

Наш герой отличался невиданной самоотдачей и любовью к людям, даже к тем, кто был в грехе и в позоре. Он видел беды и язвы окружающего общества, но отдавал последнее даже обидчикам, беседовал, благословлял, нередко возвращался домой без верхней одежды, без сапог. Иоанн Крондоштадский – это пример священничества, которое меняет мир и людей в огромных масштабах, это огонь, пламя которого зажигает безразличные сердца, вытягивая их из бездны временных мерцающих маячков.

Сегодня общество расширяет масштабы всех сфер жизнедеятельности. Молитва, вера и жертва не должны отставать от производства или технического прогресса. Поэтому давайте молиться более ревностно, чем вчера, отдавать больше, чем в прошлое воскресенье, чувствовать и любить – как никогда раньше!

С уважением,
главный редактор журнала "Канон", Олег Мартыненко



LAW OFFICE OF
ANTHONY DOUGHERTY

- Автомобильные аварии
- Медицинские ошибки
- Травмы на работе
- Восстановление кредитной Истории



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN

- Автомобильные аварии
- Завещания, доверенности
- Иммиграционное право
- Семейное право



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER

- DUI
- Криминальное право
- Все виды штрафов ($150)
- non criminal, в округах Pierce, King, Snohomish

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ РЕШАЮТСЯ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ

" После аварии мы уже потеряли все надежды на востановление прежней жизни. Но оказалось, что все намного проще с помощью адвокатской фирмы Anthony Dougherty "

451 S.W. 10th Street, Suite 104, Renton, WA 98057 - Main Office

6320 Evergreen Way, Suite 201A, Everett, WA 98203



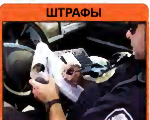
Михаил Жовтис
паралигал

425.264.2000

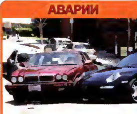
КРИМИНАЛ



ШТРАФЫ



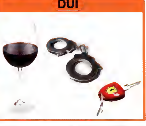
АВАРИИ



ИММИГРАЦИЯ



DUI





Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Julia Maruk
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка / Design
Kanon Advertising Agency
www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattla.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address
KANON INC.
P.O. BOX 705
BOTHELL, WA 98041-0705

Адрес редакции / Address
14400 Bel-Red Rd, Suite 101B
Ballevua, WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm







604 West Meeker St,
Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295
3002 Colby Ave., Suite 203,
Everett, WA 98201
fax 425.775.8016
19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016
АДВОКАТЫ
FELDMAN & LEE, P.S.
WWW.FELDMANLEE.COM
АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ
• аварии на большегрузных автомобилях
• велосипедные
• мотоциклетные
• аварии с вовлечением пешеходов
• укусы собак
• оплата услуг после получения компенсации
КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО
• DUI
• незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
• воровство и кражи
• серьезные нарушения правил уличного движения
• угрозы, покушения и нападения
• преступления несовершеннолетних
• нарушения условных осуждений
• преступления, связанные с наркотиками
• федеральные криминальные обвинения
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
• предбрачные и послебрачные договоры
• родительский план
• алименты
• разводы
• раздел имущества
• завещания
Джеймс Фельдман
Брэндон Фельдман
Каторжана Кростовска
Джозеф Джордан
Дэвид Ли
КОНСТАНТИН
ПОЛОНСКИЙ
ассистент адвоката
РУССКАЯ ЛИНИЯ
253.859.2488
© Design by Soyuz

ОГЛАВЛЕНИЕ


14


Colón
PANAMA CANAL
San Blas Islands
Panama City
Balboa
MIRAFLORES LOCKS
PEDRO MIGUEL LOCKS
Gaillard Cut
Gulf of Panama
22


26

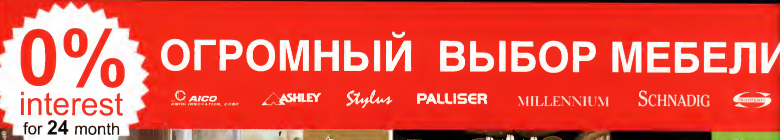

30


44

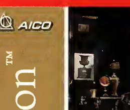

48


52


56















В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брэндов

ASHLEY
FURNITURE INDUSTRIES, INC.

ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты



AICO

Vilagio Collection™



AICO

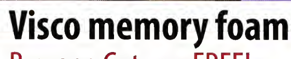
Excelsior Collection™





10" Queen
Visco Memory foam
mattress + base

$795



Buy one Get one FREE!

Visco memory foam pillow

$45





visit us at www.jrfurniture.biz

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451
19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)
(425) 776-1499
BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA
(360) 734-8000
40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)
(503) 491-8898
OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)
(503) 591-8898

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE** (1-877-573-8764)



Иоанн Кронштадтский - проповедник, духовный писатель, церковно-общественный и социальный деятель. Он родился 19 октября 1829 года в селе Сура Пинежского уезда Архангельской губернии в семье благочестивого псаломщика из рода священнослужителей, насчитывавшего 350 лет, Илии Сергиева, и его супруги крестьянки Иодоры. Новорождённое дитя было столь слабо и беспомощно, что не оставалось надежды на его выживание. Но по молитве родителей свершилось чудо: малыш стал крепнуть день и наливаться жизненной силой. Родители — люди духовно чуткие, имеющие немалый религиозный опыт, — усмотрели в чудесном возрождении своего дитяти знак свыше. Церковь стала для Иоанна с первых месяцев жизни родным домом, школой благочестия и богопознания.

С детских лет на мальчике была заметна печать избранничества. Он не любил шумного общения со сверстниками, рос ласковым и тихим мальчиком, любившим богослужение и природу. Время проводил или за молитвами и учебой, или в домашнем труде, поскольку семья была многодетная и приходилось помогать родителям. Позднее Иоанн сказал: «С самого раннего детства родители приучили меня к молитве... Евангелие было спутником моего детства, моим наставником, руководителем и утешителем...». Когда он стал ходить в школу, то часто останавливался у старой сельской церкви помолиться.

Иоанн Кронштадтский

"Любовь — Бог. Если Бога любишь, Бог в тебе пребывает, и ты в Боге. Злоба — диавол. На мгновение озлобишься на ближнего — и бес в тебе, зайдёт иголкой и постарается сделаться в тебе горой, — так он расширяется и так он тяжёл! Итак, люби постоянно Бога и ближнего. Не допускай до сердца своего злобы ни на мгновение" (Иоанн Крондштадтский).

Грамота плохо давалась мальчику. Это мучило его тонкую и чуткую душу. Особенно он скорбел из-за того, что своими неуспехами в учебе огорчает добрых родителей. Однажды после очередной неудовлетворительной отметки Ваня не мог ночью уснуть. Позже он вспоминал: "Я упал на колени и принялся горячо молиться. Не знаю, долго ли я простоял в таком положении, но вдруг у меня точно завеса спала с глаз, как будто раскрылся ум в голове, и мне ясно представился учитель того дня, его урок. Я вспомнил даже, что и о чём он говорил. Никогда не спал я так спокойно, как в эту ночь. Чуть светало, я вскочил с постели, схватил книги и — о счастье, читаю гораздо легче, понимаю всё". С тех пор, к изумлению одноклассников, Иоанн стал отвечать на уроках ясным толковым языком и начал учиться только на отлично.



В 1845 Ваня перешёл в Духовную семинарию, которую окончил первым учеником и был отправлен в Санкт-Петербургскую Духовную академию. В это время умер его отец, а мать с двумя дочерьми осталась в тяжёлом положении. Вскоре в правлении Академии освободилось место письмоводителя, которое было ему предложено. Студент с радостью взял на себя эту должность, а получаемое вознаграждение отсылал матери. В 1855 г. окончил Духовную Академию со степенью кандидата богословия. На последнем — четвертом курсе крепко задумался Иван Ильич, какой жизненный путь ему избрать по выходе из Академии. Одно время думал принять монашество и ехать миссионером в Восточную Сибирь или в Китай. В то же время ему рисовались картины деятельности на пользу ближних в сане священника: видел он, что даже в столице и её окрестностях множество людей нуждаются в христианском просвещении и духовном руководстве. Горячо молился молодой студент Господу. И вот однажды он увидел себя во сне священником. Иоанн принял этот сон как указание свыше. Решение было принято: надо себя отдать всецело служению Богу. Но Иоанн с детства видел, как трудно пастырю совместить служение Церкви Божией с заботами о семье. А каноны церковные не разрешали неженатого моложе сорока лет посвящать в служители. Тогда Иоанн решил найти такую подругу жизни, которая согласилась бы на сохранение целомудренной жизни и после вступления в брак. Молодой выпускник духовной академии вскоре становится венчанным супругом дочери служителя в Кронштадте. Он обратился к жене с предложением, которое повергло её в шок: «Лиза, в мире и без нас довольно счастливых семей. А посмотри, сколько вокруг разлито людского горя. Давай служить этим страждущим и несчастным. А чтобы делать это в полной нравственной чистоте, останемся между собой братом и сестрой». И так он всю жизнь в согласии с супругою провёл как безбрачный. Супруги воспитывали, как своих детей, двух дочерей сестры Елизаветы Константиновны, Анны — Елизавету и Руфину.

12 декабря 1855 года Иван Ильич был рукоположен в священники г. Кронштадта. Кронштадт — город, расположенный в 25 верстах от Петербурга, состоит из двух частей. Одна часть представляет собою морской порт и крепость. Население её исключительно военное. Духовные нужды этой части города обслуживались военно-морским духовенством. Вторая часть — обычный уездный город, в который выселяли за неблаговидные поступки и дурное поведение из столицы. Жили эти насельники в жалких, грязных домишках, предаваясь пьянству, разврату и терпя всяческие лишения. Ютилась беднота по окраинам города, куда было опасно заходить в тёмные вечера. До приезда Иоанна в Кронштадт духовенство мало сюда заглядывало и ничего не предпринимало для нравственного оздоровления этих жалких трущоб. Иоанн пошёл к падшим, несчастным, отринутым людям, он стал посещать их убогие жилища, беседовал с бедняками, утешал, ухаживал за больными, оказывал материальную поддержку, зачастую раздавая всё своё жалование, так что начальство принуждено было выдавать деньги его супруге. Вначале окружающие не понимали подвига Иоанна, смеялись над ним, даже преследовали, но он всё превозмог своим подвигом веры и любви. Неколебимым убеждением священника было, что «нужно любить всякого человека и в грехе, и в позоре его».

Постепенно кронштадтцы прониклись уважением к благотворительной деятельности Иоанна и стали



Азии, обнаружил дикие нравы и непросвещенный народ — своих соотечественников в портовом городке возле самой столицы. Законоучитель, молитвенник, пастырь, врачеватель душ и телес, основатель школ, мастерских, библиотек, приютов... Через его руки проходили миллионные пожертвования, и возле дома пришлось открыть специальное почтовое отделение — столь велика была корреспонденция, получаемая им со всех концов света... Ежедневный служитель, проводивший 12-часовые исповеди, на которые приходили по шесть тысяч человек... Это было явление необычайное даже в истории Церкви. «Молитва – писал он, – постоянно повторяющееся торжество любви Божией к роду человеческому и всесильное ходатайство о спасении всего мира и каждого члена в отдельности. По свидетельству очевидцев, служение Иоанна было «огнём богодохновенным», непрерывным горячим молитвенным порывом к Богу. Все возгласы и молитвы произносил он так, будто своими просветлёнными очами он видел Самого Господа и разговаривал с Ним. Иоанн совершил подлинный переворот в сознании своих современников. Он отличался искренней живой любовью к людям. После службы он шёл в трущобы Кронштадта. Беседовал, благословлял,

Иоанн Кронштадтский - проповедник, духовный писатель, церковно-общественный и социальный деятель, законоучитель, молитвенник, пастырь, врачеватель душ и телес, основатель школ, мастерских, библиотек, приютов...

раздавал всё, что имел на тот день в карманах, нередко возвращался домой без верхней одежды, без сапог, без единой полушки в кармане. Жена,

откликаться на его призывы соучаствовать в ней. В 1872 году значительный отклик вызвало обращение Иоанна «ко всем жителям, имеющим какое-либо состояние»: «Братья мои, кого интересует благо человечества, пусть соберутся и сплотятся в дружное общество, и будем посвящать свои досуги и собирать нравственные и материальные силы сограждан на приискание дома трудящихся и на снабжение его потребными вещами, также и на устройство ремесленного училища». В результате инициативы Иоанна и содействия кронштадтцев, в 1874 г. было создано попечительство для помощи бедным. «Дом трудолюбия» был открыт 12 декабря 1882 г. В нём Иоанн устроил рабочие мастерские, где в течение года работало 25.000 человек, женские мастерские, вечерние курсы ручного труда, школа на 300 детей, детский сад, сиротский приют, загородный дом для детей, бесплатное призрение для бедных женщин, народную столовую с небольшой платой и благотворительными обедами, бесплатную лечебницу, воскресную школу. В 1888 г. был выстроен ночлежный дом, а в 1891 году – страннприимный. Ежедневно перед домом Иоанна выстраивалось до тысячи нищих, которым он раздавал деньги, достаточные для того, чтобы купить 4 килограмма хлеба на каждого.

Иоанн, в ученические годы мечтавший посвятить себя миссионерскому служению среди диких народов

бывало, говорила, что дома иной раз поесть нечего, а он все раздаёт нищим, но вскоре поняла, что это не блажь, а пунктуальное исполнение евангельской заповеди: просящему — дай.

Иоанн Кронштадтский придавал огромное духовное и социальное значение христианскому образованию и воспитанию. Он писал: «При образовании чрезвычайно вредно развивать только рассудок и ум, оставляя без внимания сердце, – на сердце больше всего нужно обращать внимание; сердце – жизнь, но жизнь, испорченная грехом; нужно очистить этот источник, зажечь в нём чистый пламень так, чтобы он горел и не угасал и давал направление всем мыслям, желаниям и стремлениям человека, всей его жизни. Общество растленно именно от недостатка воспитания христианского».

Во время проповедей его встречали многотысячные толпы. Так, на соборной площади в Харькове, собралось более шестидесяти тысяч человек. Однажды жители Риги разорвали его одежду, каждый желая иметь у себя кусочек. Не случайно умирающий Александр III сказал св. Иоанну, вызванному к его смертному одру: «Вы святой человек, Вы – праведник, вот почему Вас любит русский народ».

Рост известности и почитания Иоанна Кронштадтского привели к тому, что ему стали жертвовать большие денежные суммы. Крупные суммы жертвовал Иоанн на строительство и поддержание школ, больниц, благотворительных учреждений в том числе других конфессий. О своей благотворительности он говорил так: «У Бога нет ни эллинов, ни иудеев. У меня своих денег нет. Мне жертвуют, и я жертвую. Я даже часто не знаю, кто и откуда прислал мне то или другое пожертвование. Поэтому и я жертвую туда, где есть нужда, и где эти деньги могут принести пользу». Служение Иоанна – это служение святости и собирания. Он видел беды, грехи и язвы окружающего общества, но шёл к ним не с разящим скальпелем самоуверенного хирурга, а с бальзамом терпеливого терапевта. Его служение было не горделивым героизмом, а смирённым подвижничеством. Он врачевал, а не отсекал, и по апостольскому завету не был побежден злом, а побеждал зло добром. "Братия мои! Не все ли мы скоро исчезнем с лица земли и будем, как бы не бывшие? Где же дела любви? Где исполнение заповедей Господних? Где дух Христов в нас? Где незлобие, где смирение, где любовь к душам, где беспристрастие к временному? Где ревнование о духовных благах? Суетные, глупейшие мы люди! Исказили мы образ душ наших, исказили жизнь свою, превратили, вверх дном поставили её. Вместо Христа диаволу угождаем" – говорил Иоанн Кронштадтский.

Иоанн с молодости обладал даром исцеления. Однажды его пригласили в Петербург к знатной женщине, которая никак не могла родить. Когда пастырь прибыл в дом, светила науки разводили руками: поздно, плод умер во чреве. Неминуемы сепсис и смерть самой матери. Иоанн попросил всех удалиться из комнаты, где тяжко стонала в горячем бреду роженица. Он опустился на колени, воздел руки к небу и стал просить Господа явить победу жизни над смертью. Молитва длилась



полчаса. После чего Иоанн вышел с румянцем на щеках, взор его блистал божественной силой, а из уст лились святые непостижимые слова: «Богу было угодно воскресить младенца. Родился мальчик. Мать жива». Чудеса, свершенные Богом по молитве Иоанна, были достоянием всех. В собор, где он служил, нескончаемым потоком шли люди, поступали тысячи писем и телеграмм, даже из-за рубежа, с просьбой помолиться и помочь. Иоанн не отказывал никому. Вот ещё один пример. От заражения крови умирает княгиня Юсупова, антибиотиков в конце XIX века не было, бессильны самые





Иоанн пошёл к падшим, несчастным, отринутым людям, он стал посещать их убогие жилища, беседовал с бедняками, утешал, ухаживал за больными, оказывал материальную поддержку, зачастую раздавая всё своё жалование, так что начальство принуждено было выдавать деньги его супруге.

лучшие столичные медики, в том числе – знаменитый Боткин, лечивший княгиню. Увидев призванного к больной Иоанна, он в волнении говорит ему: «Помогите нам». Священник вместе с мужем больной встали на колени и молились, и чрез шесть часов она была здорова.

Проповедник был близок также со многими выдающимися государственными и общественными деятелями, учёными и деятелями культуры. Иоанн относился к царской власти, как к проявлению промысла Божия, как к некоему дару свыше, тесно связанным с божественным даром веры: «Бедное отечество, когда-то ты будешь благоденствовать?! Только тогда, когда ты будешь держаться всем сердцем Бога, Церкви, любви к царю и Отечеству и чистоты нравов... Научись, Россия, веровать в правящего судьбами мира Бога Вседержителя и учись у твоих святых предков вере, мудрости, мужеству». Царское служение, по мысли Иоанна Кронштадтского, неотделимо от подвига христианской жизни вообще, оно базируется на христианских бытийственных и нравственных основаниях и есть постоянная жертва собой ради ближних, общества и, прежде всего, ради Бога.

С великой скорбью наблюдал Иоанн за ростом революционных настроений, за расшатыванием нравственных устоев и падением монархического чувства. Он увещевал: «Да подумайте же вы, русский народ, трезво, здраво, к чему стремитесь? — К низвержению всякого общественного строя и уклада житейского, к хаосу общественному! Познайте вы, ведь это диавольские, а не Божеские дела!.. Вы губите себя». В годы революционной смуты 1905—1906 слово Иоанна звучало на всю Россию: «Кто вас научил непокорности и мятежам бессмысленным, коих не было прежде в России... Перестаньте безумствовать! Довольно! Довольно пить горькую, полную яда чашу». Кронштадтский видел, что «Царство Русское колеблется, шатается, близко к падению», и грозно предупреждал: «Если в России так пойдут дела и безбожники и анархисты-безумцы не будут подвержены праведной каре закона, и если Россия не очистится от множества плевел, то она опустеет, как древние царства и города, стёртые правосудием Божиим с лица земли за своё безбожие и за свои беззакония».

По мнению близко знавшего Иоанна Максима Худоносова, «он не мог и по долгу пастыря, и по любви к родине не указывать и не обличать этого ужасного знамения времени; не мог не призывать к борьбе с опаснейшими врагами, на знамени которых написано «смерть гоям». Далее, как пастырь он не мог относиться к царской особе и власти не так, как учат о том многочисленные и ясные свидетельства слова Божия; он не мог безучастно смотреть, как святотатственные руки протягиваются к царскому венцу и порфире; он не мог со свойственной ему ревностию не стоять за неприкосновенность самодержавной власти русского царя, как помазанника Божия. Наконец, как русский по рождению и воспитанию и служению, он не мог не болеть душою за Русь, за то, что её как материальные, так и особенно духовные интересы безнаказанно попираются нашествием иноплеменников, усиленно стремящихся внести погибель всему тому, что называлось Русью».

За три года до кончины Иоанн тяжело заболел мучительной болезнью мочевого пузыря, но не лечился, а только пил воду из источника. Последнее служение он совершил 9 декабря 1908 г. почти шёпотом. Он попрощался с каждым и, благословляя, заповедал молиться, любить Бога. 20 декабря Иоанн Кронштадский скончался на 80-м году жизни. Он был погребен в Петербурге.



Славянская общественная организация помогает иммигрантам с 1994 года



SEATTLE SLAVIC ASSOCIATION

4630 200th. St. SW Ste. A-1
Lynnwood, WA 98036
Tel: 425.367.4877
Fax: 425.609.1921
Web: www.slavicservices.com
E-mail: info@slavicservices.com

Бесплатное гражданство США

Спешите! Количество подач ограничено!

Славянская Ассоциация имеет специальную программу для семей с ограниченным доходом, студентам а также пожилым и получающим любые социальные пособия. (Food Stamps, Med Coupons, SSI). Тысячи русско-говорящих жителей штата Вашингтон уже успешно стали гражданами США благодаря государственно спонсируемой программе. Если вы подходите под программу, спешите подать заявку бесплатно сейчас, т.к. Иммиграционная Служба в этом году значительно поднимает свои взносы.

Программа включает:

- Оформление и подача анкет в иммиграционную службу
- Предоставление ресурсов для экзаменов (CD's, Web classes, брошюры), а также личных инструкторов по изучению английского языка
- Регистрация в классы подготовки к экзаменам
- Помощь в сдаче экзаменов на родном языке
- Предоставление транспорта и переводчиков на интервью

Звоните сегодня для консультации и назначения апоинтмента:

Tel: 425.367.4877



Ключевой перешеек

В 2005 году через канал прошло 14.000 судов, что дало стране 1,2 миллиарда долларов дохода, т.е. выходит, что проводка 1 судна стоит $70.000.

Инженерное чудо

Панамский шестиступенчатый двухполосный шлюзовой канал, пересекая гористый Панамский перешеек с северо-запада на юго-восток, соединяет Атлантику с Тихим океаном. У атлантического входа расположены порты Кристобаль и Колон, у тихоокеанского – Бальбоа и Панама. Канал, одно из инженерных чудес света, 15 августа 1914 года пропустил первый океанский пароход, а всего с тех пор – свыше 700.000 судов. Так отпала необходимость огибать Южную Америку – коренным образом перекроилась карта важнейших морских путей. Длина канала – 81,6 км, минимальная ширина – 150 м, гарантийная глубина – 12 м, размер шлюзовых камер – 305 м на 33,5 м; 51 км канала проходит на высоте 25,9 м над уровнем моря. Со стороны Атлантики суда поднимаются через 3 шлюза «Гатун» в одноимённое озеро, проходят 12-километровую Кулебрскую выемку, через шлюз «Педро-Мигель» спускаются в озеро Мирафлорес, и через два шлюза выходят в Панамский залив уже в Тихом океане, на это требуется 7-8 часов. С 2002 года двустороннее движение возможно на всём протяжении канала, через него могут проходить 85% имеющихся в мире торговых судов. Канал работает 24 часа 365 дней в году; норма проводок – 40, максимум – 48 судов в день. Лоцманы ведут их со скоростью 12 узлов; через крупнейшие в мире шлюзы «Мирафлорес» их тянут три-четыре пары специальных электровозов; борта самых крупных лайнеров проходят всего в 30-40 см от стенок шлюза. С утра движение идёт в сторону Атлантики, после обеда – в Тихий океан, проходящие суда регистрируются по флагу, а не по порту приписки. Поскольку под «дешёвым» флагом Панамы ходит большинство судов мирового торгового флота (более 6 тысяч), то чаще всего здесь идут именно «свои», на втором месте японский флаг, на третьем – КНР.

Ключ к двум океанам

Планы соединения двух океанов возникали неоднократно. Первую попытку предприняли французы, получившие данную территорию в концессию на 99 лет, автором идеи был сам Фердинанд де Лессепс – создатель Суэцкого канала. Начав работы в 1881 году, возглавляемая им компания быстро ощутила разницу между прокладкой канала через пустыню и через тропические болота. Скальный грунт не песок: природа оказалась сильнее, людей косили желтуха, малярия, 22 тысячи рабочих умерло, после 8 лет тщетных усилий Лессепс отказался от затеи, и компания обанкротилась. В 1902 году аудиторы продали начатый канал за $40 млн. Соединённым Штатам, которые ещё во время калифорнийской золотой лихорадки 1848 года носились со своей идеей канала.

Итак, за дело взялись американцы. Правда, для этого им сначала пришлось «замочить» владельца территории – Новую Гранаду, чей парламент отказался ратифицировать грабительский договор о статусе канала. Спровоцировав «движение независимости Панамы», янки поддержали сепаратистов, не дав правительству подавить мятеж – и Новая Гранада распалась на нынешние Колумбию и Панаму, которая 3 ноября 1903 года провозгласила независимость, что было немедленно признано США. Уже через 15 дней банановое правительство подписало договор, по которому американцы получали полный контроль над зоной шириной в 10 миль от океана до океана; Панаме за ключевой перешеек заплатили $10 млн., обязавшись давать ещё по 250 тысяч в год!

Американцы канал достроили, вложив $380 млн., они получили контроль над главным водным путём из Атлантики в Тихий океан; Панама фактически

стала протекторатом США. Полномочия очень быстро перешли от гражданских инженеров к военным, генерал инженерного корпуса армии США стал губернатором зоны, где были своя



Банановое правительство подписало договор, по которому американцы получали полный контроль над зоной шириной в 10 миль от океана до океана; Панаме за ключевой перешеек заплатили $10 млн., обязавшись давать ещё по 250 тысяч в год!

полиция, пожарные, суд, почта, больницы и школы с преподаванием на английском языке. В отношениях двух стран вопрос канала был болевой точкой: Панама стремилась увеличить своё участие в управлении, свою долю прибыли, боролась против дискриминации панамцев в зоне. В 1936 году были отменены некоторые кабальные положения договора: США отказались от права военного вмешательства во внутренние дела страны, от монополии на коммуникации через перешеек, разрешили панамцам торговать в зоне канала, увеличили арендную плату до 430 тысяч долларов. Во время Второй Мировой войны США вынудили Панаму предоставить им территорию под 10 военных баз; в 1955 году увеличили арендную плату до 1,9 миллиона долларов (в 1998 году она достигла 110 миллионов); им пришлось построить мост через канал и водопровод в портах Колон и Панама; бизнесмены из США постепенно теряли льготы, дискриминация панамцев ослабевала. Правительству Панамы дали право взимать налоги со своих граждан, работающих в зоне, и с иностранцев, работающих вне зоны. Большой помощью панамцам в деле обретения своего же имущества была решительная позиция СССР в ООН, США вынуждены были уступить. Впрочем, они оставили за собой право военного вмешательства «для защиты канала и сохранения его нейтралитета». Возникла «Комиссия Панамского канала» из пяти американцев и четырёх панамцев. 1 января 2000 года на зону канала распространилось действие законов Панамы, страна взяла на себя полицейские, судебные, таможенные и прочие функции. Правда, под давлением американцев в договоре остались пункты, дающие им право военного вмешательства. Они всё ещё полностью рулят ситуацией в зоне канала.

Золотая жила

Власти Панамы опасаются, что суперсовременные грузовики начнут искать иных маршрутов, что будет ударом для бюджета и всей экономики страны, ведь к каналу привязано 20% всех рабочих мест, он зарабатывает 20% валового национального продукта, пропуская 42% экспорта страны. Это своего рода жидкая «золотая жила» Панамы, и чтобы она не иссякла, президент Мартин Торрихос взялся за давно назревший проект: через 20 лет канал должен пропускать в два раза больше судов! Для реализации этого нужно около 5,5 миллиардов долларов. Эту сумму можно собрать без неоправданных кредитов и повышения налогов в стране: будут значительно подняты тарифы за проводку судов. Так, в 2005 году через канал прошло 14.000 судов, что дало стране 1,2 миллиарда долларов дохода, т.е. выходит, что проводка 1 судна стоит 70 тысяч долларов – не очень дешево. Тем не менее, президент решил, что лучше злить судовладельцев, чем сограждан, чьи голоса ему нужны на выборах. Для страны с годовым бюджетом в $6,5 млрд. долларов канал необходим, как воздух. Это – самая масштабная его реконструкция с момента открытия.

Во время Второй Мировой войны США вынудили Панаму предоставить им территорию под 10 военных баз; в 1955 году увеличили арендную плату до 1,9 миллиона долларов (в 1998 году она достигла 110 миллионов).

Канал пока работает, используя благоприятные природные ресурсы, позволяющие аккумулировать естественный водный сток. Главный резервуар – озеро Гатун, однако его возможности на исходе, сейчас нужно строить водохранилища, под которые пришлось бы затопить сельхозугодия внутри страны. Но против этого – крестьяне, теряющие в этом случае больше всех, и экологи. Ради обеспечения стратегического объекта естественной защитой (непроходимые заросли, малярийные болота) от возможных врагов, американцы почти не тронули джунгли по обе стороны канала, что превращает плавание по нему в настоящее сафари. Смитсоновский институт, ведущий здесь исследования, отмечает многообразие местной фауны, только птиц – 950 видов, т.е. вдвое больше, чем во всей Европе. Кроме того, влажные джунгли служат своего рода губкой, запасающей огромное количество влаги тропических дождей, поддерживающей уровень воды в канале. Экологический аспект придётся максимально учитывать. Так, расходуемую воду (30 тысяч кубометров на 1 шлюзование) планируется использовать многократно.

Вольф Мазур



Человек-нарцисс

Бывают люди, которым везёт на бесчувственных начальников. Один за другим попадаются в роли боссов то изощрённые эмоциональные садисты, способные часами пытать несчастного сотрудника разговорами по поводу малейшего промаха, то импульсивные неврастеники, реакции которых были так же трудно предсказуемы, как землетрясения в сейсмоопасной зоне. Что это – субъективная аберрация восприятия? А на самом деле вокруг одни «эффективные менеджеры», думающие только о пользе дела? Или бесчувственные начальники – это социальный факт и не так уже редко встречающаяся «реальность, данная нам в ощущение»? Белый воротничок, модный костюм, супердорогие ботинки и личная секретарша – вот внешние атрибуты современного «успешного» начальника. Как ни странно, по статистике, самая высокая концентрация бесчувственных наблюдается среди преступников и топ-менеджеров, т.е. на самом верху и в самом низу социальной лестницы.

Дело в том, что, как ни странно, таким быть легче. Такие люди не чувствуют чужой, а иногда и своей собственной боли, поэтому легко идут вперёд, невзирая на препятствия. Они без труда поднимаются по лестницам корпоративных иерархий, используя других людей и без жалости разрывая ставшие уже не нужными дружеские или рабочие отношения. У них, как правило, завышенная самооценка, поэтому они всегда стремятся наверх. При этом они неспособны к по-настоящему глубоким чувствам, поэтому жалость или просто привязанность к другому человеку никогда не будет для них сдерживающим фактором. В мире бизнеса они особенно востребованы, так как постоянные реорганизации и смены места работы – это именно то, что им нужно. Функциональный подход к людям – это их стойкая жизненная позиция. Они готовы без сожаления «пустить под нож» целые подразделения сотрудников, если это в интересах компании, а ещё лучше, в их собственных интересах.

Психологи считают, что бизнес – это область, где много личностно нарушенных, но формально психически здоровых людей. В частности, у нарциссов очень неясная картина себя. У них нет хороших отношений с собой, и, поскольку это приносит страдание, нарциссы компенсируют внутреннюю пустоту очень эффектным «фасадом». Имидж такого индивида всегда производит сильное впечатление: уверенная снисходительная, высокомерная манера поведения, безупречный внешний вид, много дорогих статусных вещей: машина, знакомства, партнёр(ша) – все призвано вызывать зависть и восхищение. Расстаться с признаками состоятельности такой человек не может, ведь эти вещи – часть его «я». При этом нарцисс органически не способен воспринимать критику. Дело в том, что нормальный человек всегда может защититься от любой критики при помощи самооценки, противопоставив мнению другого собственное восприятие себя. У нарцисса же отсутствует этот смягчающий психологический буфер. Внутренняя пустота и неспособность чувствовать себя компенсируется у этих людей за счёт внешних форм власти и успеха. Они крепко держатся за свою должность и любят создавать блестящий имидж, ведь ничего кроме этого «фасада» у них нет. Поэтому потеря внешней оболочки означает для них потерю самого себя. Они не готовы к поражениям, им нужен успех любой ценой. Они несут на себе печать тщеславия. Обычный человек часто чувствует себя рядом с ними немодным, немолодым, «не дотягивающим» до их требований. Их взгляд как бы постоянно

ИМИДЖ НАРЦИССА ВСЕГДА ПРОИЗВОДИТ СИЛЬНОЕ ВПЕЧАТЛЕНИЕ: УВЕРЕННАЯ СНИСХОДИТЕЛЬНАЯ, ВЫСОКОМЕРНАЯ МАНЕРА ПОВЕДЕНИЯ, БЕЗУПРЕЧНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД, МНОГО ДОРОГИХ СТАТУСНЫХ ВЕЩЕЙ: МАШИНА, ЗНАКОМСТВА, ПАРТНЁР(ША) – ВСЕ ПРИЗВАНО ВЫЗЫВАТЬ ЗАВИСТЬ И ВОСХИЩЕНИЕ.

оценивает вас. Для подобных людей чрезвычайно важно мнение окружающих об их персоне, однако в остальном они абсолютно нечувствительны к другим, по-настоящему интересуясь только собой. Их стиль поведения – властная, высокомерная, нетерпеливая агрессия, цель которой – защитить себя. Такой человек оценивает всех наперёд, и это служит чем-то вроде предупреждающей артиллерийской атаки. Ведь он боится, что кто-то может оценить его. Психологи считают, что в основе такого склада характера обычно лежит детская травма или патология, например отсутствие объективной оценки со стороны родителей. Часто у нарцисса бывает сильная, властная мать, которая в детстве ему внушает, что он лучше других, и при этом либо слабый отец, либо ребёнок растёт без отца.

Как ни грустно это признать, но ужиться с нарушенной личностью нарцисстского склада нормальному здоровому человеку практически невозможно. Зато люди, которые готовы льстить и восхищаться, быстро найдут нишу в окружении нарцисса. Для тех, кто не готов превращаться в восторженного подхалима, психологи рекомендуют быть внимательными в ситуациях конфликта, поскольку нарциссы не выносят даже самой мягкой критики. Попробуйте подавать отрицательную обратную связь максимально объективировано, ни в коем случае не переходя на личность. Такие люди лучше понимают функциональный язык, поэтому с ними нужно больше общаться на уровне действий, а не внутренних переживаний, тогда в вашей совместной деятельности будет меньше срывов.

В то же время, иногда мы склонны всё преувеличивать. Жертвой бесчувственного начальника человек становится тоже неспроста, подчас лично провоцируя такую реакцию. Иногда говорят так: даже если вы параноик, это не означает, что за вами никто не следит. Но верно и обратное – даже когда за вами на самом деле следят представители всех разведок, вы от этого не перестаете быть параноиком. Дело ведь не только в «объективно существующих» бесчувственных начальников, но и в психопатологических отношениях, в которые мы с ними вступаем. В качестве своих жертв такие обычно выбирают эмоционально слабых, неустойчивых людей. Стоит нам измениться, и, возможно, от нас просто отстанут. Так что причину надо все равно искать в себе.

НАРЦИССЫ КРЕПКО ДЕРЖАТСЯ ЗА СВОЮ ДОЛЖНОСТЬ И ЛЮБЯТ СОЗДАВАТЬ БЛЕСТЯЩИЙ ИМИДЖ, ВЕДЬ НИЧЕГО КРОМЕ ЭТОГО «ФАСАДА» У НИХ НЕТ. ПОЭТОМУ ПОТЕРЯ ВНЕШНЕЙ ОБОЛОЧКИ ОЗНАЧАЕТ ДЛЯ НИХ ПОТЕРЮ САМОГО СЕБЯ.

ТЕСТ: БЕСЧУВСТВЕННЫЙ ЛИ ВАШ НАЧАЛЬНИК?

Предлагаем вам тест Роберта Хэера. Он применяется полицией США и Канады для выявления этого состояния. В каждом вопросе, ответ «да» равняется 2 баллам, ответ «возможно» или «немного» – 1 баллу, и ответ «нет» – 0 баллов.

1) Он хороший оратор и привлекательный человек – весёлый, общительный, но слишком увертлив в разговоре? Может выдать себя за эксперта на деловой встрече, даже если по-настоящему ничего не знает о теме беседы?

2) У него обостренное чувство собственной значимости? Ведёт себя так, как будто всё вращается вокруг него?

3) Он придумал себе биографию, чтобы представить себя в более позитивном свете, например, утверждая, что поднялся из низов? Он постоянно лжёт?

4) Он умело использует доверие других и является искусным манипулятором?

5) Принося вред другим людям, он не чувствует вины? Всегда обвиняет других людей в создании проблем, за которые несёт ответственность сам?

6) Он не способен к глубоким чувствам? Остаётся холодным и отстранённым, даже если кто-то рядом с ним умирает, страдает или серьёзно заболевает?

7) Он холоден к другим людям? Эмоционально оскорбляет подчинённых, друзей или членов семьи?

8) Он винит других в своих собственных проступках?

Итак, если ваш начальник набрал 1-4 балла, вас можно поздравить: ваш шеф отличается редким в наше время психическим здоровьем.

5-7 – будьте с ним осторожны!

8-12 – остерегайтесь его!

12-16 – берегитесь, ваш начальник – ярко выраженный нарцисс!

Алексей Гостев

Боулинг

Британские короли Эдуард II и Ричард II вынуждены были запретить игру среди солдат, так как они на неё тратили гораздо больше времени, чем на упражнения в стрельбе, фехтовании и верховой езде.

Боулинг — спортивная игра в шары. Он объединяет людей как спорт, как игра, путь к здоровью, да и просто хорошее развлечение. В шары и кегли любил играть священник и правозащитник Мартин Лютер Кинг. Английский король Генри VIII соорудил во дворце площадку для боулинга – одну из первых в стране. Шары делались из железного дерева. В 3-4 в. н.з. в Германии боулинг был частью религиозной церемонии. Если кто-нибудь промахивался или сбивал мало кеглей, то его считали большим грешником. В 15 веке в Европе "катание шаров" стало настолько популярным, что британские короли Эдуард II и Ричард II были вынуждены запретить игру среди солдат, так как они на неё тратили гораздо больше времени, чем на упражнения в стрельбе, фехтовании и верховой езде. И только потом, в колониальные времена, игра была завезена в Америку.

Игра становится массовым видом спорта в Америке, после того изобретают устройства для установки кегель – пинспоттеры. Отныне владельцы боулинг-клубов перестали нанимать «пинбоев», мальчиков, работающих с кеглями. И всё это благодаря небольшой американской компании, которая специализировалась на производстве оборудования для пекарен и портняжного дела. Она купила патент на автоматический определитель и подъёмник кегель Готфрида Шмидта, и в конце 1952 г. появились первые модели оборудования. В 1963 г. ажиотаж вокруг игры среди американцев был настолько велик, что на закупку одних только шаров в США потратили более $43 млн.

В США боулинг является третьим видом спорта по массовости игроков после баскетбола и бейсбола – в него играют более 50 млн. человек. Он привлекает достаточно простыми правилами игры – в него могут играть как трехлетние дети, так и юноши и девушки, пенсионеры и инвалиды. Около 95% игроков в боулинг считают его особым видом спорта, который можно рассматривать как отдых, форму релаксации, способ социализации, а также как вызов соревнующейся природе человека. Всё больше и больше людей увлекаются этим видом спорта – не столько для того, чтобы соревноваться, сколько для того, чтобы хорошо провести время со своей семьёй и друзьями. Но даже с учётом всех этих преимуществ, многие люди не знают, какую пользу для здоровья приносит боулинг. Они считают, что двигательная активность вызывает обычный прилив сил и энергии. Однако боулинг гораздо более полезен.

→ **Способствует похудению.** Во время игры вы делаете много покачиваний и наклонов, ваши мышцы растягиваются, скручиваются, поворачиваются. Такие движения помогают уменьшить объем жировых отложений в вашем организме.

→ **Даёт значительную нагрузку на мышцы.** Даже передвижения вдоль дорожки, когда вы делаете бросок или выпад, достаточно, чтобы подкачать мышцы ног. Такое упражнение сохраняет преимущества спортивной ходьбы, но в боулинге существует дополнительная нагрузка – вы держите в руках шар значительного веса. Кроме того, когда вы наклоняетесь для удара по кеглям, вы обеспечиваете гибкость и подвижность связок, суставов, сухожилий и мышц рук.

→ **Позволяет улучшить отношения.** Игра в боулинг даёт ещё и бонус, связанный с влиянием положительных эмоций на здоровье. Совместные мероприятия очень укрепляют отношения. Прочные социальные связи вызывают улучшение активности сердечных мышц. Эмоциональный стресс, напротив, способен сократить продолжительность жизни человека. Итак, боулинг – наиболее приятный способ вести здоровый образ жизни.

Меры безопасности

1. Разминочные упражнения. Перед началом любой тренировки необходимо разогреть и подготовить мышцы. Это универсальный закон для каждого спортсмена, независимо от того, каким видом спорта он занимается. Целью разминки является предупреждение растяжений и разрывов связок.

2. Правильно подобранная обувь. Не секрет, что к дорожке с шаром нужно подходить не на горячо любимых шпильках, и не в рабочих ботинках. Подошва должна быть из мягкой кожи – для удачного скольжения в момент разбега перед броском. «Резиновая» пятка должна сыграть роль тормоза за секунду до броска. Боулинг-ботинки могут иметь разные подошвенные покрытия. Поскольку одной ногой удобно скользить, а та, что совершает последний шаг перед броском, должна вовремя тормозить разбег боулингиста. Поскольку нет чёткого требования к покрытию дорожки, создатели специальных ботинок придумали сменные подошвы, способные



подстраиваться под любую поверхность.

3. Не берите шар одной рукой. Это вызывает перегрузку мышц рук и спины. По статистике, 7 из 10 игроков держат шар для боулинга только одной рукой – это является самой распространённой игровой ошибкой. Кроме того, 16-ти фунтовый шар просто довольно тяжел, и одной рукой его поднимать неудобно.

4. Не пересекайте линию фола. Перед началом игры дорожку покрывают кондиционером, поэтому на обуви игрока, который пересек линию фола, остается масло, и обувь становится скользкой. Может произойти серьёзная травма.

Соблюдение этих несложных правил позволит избежать многих проблем и получить удовольствие от игры.

Советы начинающим

Как освоить правильный бросок? Для развития и закрепления ощущения правильного броска никто ещё не придумал лучшего упражнения, чем «один шаг» - последний шаг разбега. В этом случае вы избавляетесь от многих лишних в данной ситуации движений, сопутствующих процессу полного разбега, и можете тщательно проследить за выпуском шара при хорошем балансе и координации на линии фола.

Ажиотаж вокруг игры среди американцев был настолько велик, что на закупку одних только шаров в 1963 г. в США потратили более $43 млн.

Правила чтения дорожек. Первое правило очень простое: шар уходит левее цели - сдвигайся влево, шар уходит правее - сдвигайся вправо. Создайте в своём мозгу «библиотеку ощущений точных бросков». Регулярно уделяйте часть времени игре одним шаром, меняйте его скорость и положение кисти. При этом прислушивайтесь к изменению ощущений не только при выпуске шара, но и от всего броска в целом. Состояние, когда боулер знает, каков будет результат при разных реакциях шара и умение задавать эту реакцию - есть мастерство, которое и позволяет читать дорожку.

Изменение скорости шара. Чтобы снизить скорость шара, подойдите для начала разбега на два шага ближе к линии фола, чем обычно, опустите шар ниже, чем привыкли, и сделайте бросок, делая более короткие шаги при разбеге и более короткий замах. Чтобы увеличить скорость, увеличьте линию разбега на один полный шаг. Примите стартовое положение и сделайте ваш обычный бросок. Учитывайте, что чем выше скорость броска, тем дальше будет находиться брейк пойнт.

Что такое правильный баланс? Вопреки бытующему мнению, индикатором неправильного баланса являются не ноги, а голова игрока. Всегда следите за головой. Анализируйте положение корпуса. Наблюдайте за работой плеч. Когда следите за разбегом и броском, основное внимание обращайте на голову и бёдра. Особенно важно отслеживать движения в вертикальной плоскости. На старте голова игрока должна быть наклонена вперед, как у принимающего старт бегуна. Во время всего разбега и броска голова не должна двигаться в стороны и вверх-вниз. Бёдра должны находиться в высшей точке в начале разбега и в нижней - на последних двух шагах. Когда на последних двух шагах ноги боулера работают как амортизаторы, голова должна оставаться неподвижной, а плечи и корпус - совершать вращательное движение вокруг оси позвоночника в момент, когда рука идёт вниз и выпускает шар. После выпуска шара боулер должен быть способен удерживать принятое положение, стоя на одной ноге – это и есть полный контроль баланса.

Ідіть і навчить!

«ІДІТЬ ПО ЦІЛОМУ СВІТОВІ ТА ПРОПОВІДУЙТЕ ЄВАНҐЕЛІЮ ВСЯКОМУ ТВОРІННЮ» - ТАКИЙ НАКАЗ ДАВ ІСУС СВОЇМ УЧНЯМ. МК.16:15



Багато є шляхів, які приводять невіруючу людину до Бога. Місія по євангелізації, яка знаходиться в Тетієві, Київської області, вибрала на цей раз Палатку.
Розставили намет у селі Кашперівка, Тетіївського району. Організаторами були Федорчук Петро та його дочка – Люба. Це вони несуть служіння в селах, це вони разом з групами молоді спілкуються вечорами з невіруючою сільською молоддю , проводять дитячі табори, допомагають старикам по господарству.

Євангелізація відбулася з 21.06 по 27.06. Вона включала в себе служіння для бажаючих послухати Слово Боже, денний табір для дітей, молодіжне спілкування. Були запрошені відомі проповідники і групи прославлення.

Туди направилась і група волонтерів місії «Агапе» з Херсону працювати з дітьми. Розповідає Ольга Олеш – учитель місії інтернату, що в Запоріжській області:

« І ось ми на Київщині. Велика радість переповнила наші серця, коли ми побачили велику кількість дітей, близько 80 чоловік. Їх звозив наш водій Ваня з 3-х сіл. Біблійні уроки, ігри, пісні - все це настільки подобалось дітям, що вони з великою неохотою повертались ввечері додому. Ми були настільки зморéні, що через силу готувались до наступного дня. А діти... в них стільки енергії, що, здавалось, її вистачить на багато днів. Вони були в захваті. Деякі з них приватно розповідали нам свої проблеми, і ми молилися разом до Бога, просячи у Нього милості, підтримки і допомоги. З дитячою безпосередністю діти вірили у відповідь. Я дякую нашому Господу за цей сприятливий час нести Його благу вістку. Я вдячна Христу за Його жертву на Голгофському хресті. Надія переповняє мене, що посіяне Слово проросте в тих, хто відкрив своє серце для Господа.»



Останній день... Не відчувалось ні втоми, ні знесилення. Тільки радість і смуток одночасно огортали душу. Радість від того, що до Царства Божого приєднались ще душі, а смуток – від розставання. Адже всього за 6 днів ми здружилися, стали такими рідними.

Божих благословінь вам, друзі! Нехай Господь підтримає руки благовісників, прибавить сили тим, хто трудиться на ниві Божій, обновить дух тих, хто став на Його шлях, прийняв Його в своє серце. Хай горить у вас віра і вічна Божа любов!

Косметика, которая убивает

Мечта о вечной молодости преследовала человека с давних времён. Сегодняшние времена не исключение: многие женщины делают всё, только чтобы выглядеть молодо. Следить за собой – похвальное дело. Однако следует помнить, что сегодня в некоторых косметических салонах вам вполне могут предложить омолаживающие препараты, сделанные из человеческих детей... Нет, это не плод больного воображения, а реальность нашего с вами бытия. И люди ничуть не удивлены, что на конвейер для сырья поставляются абортированные младенцы, изгои, те кого не посчитали за людей. Косметологи утверждают: «А что?! Зато какой эффект, какое омоложение! К тому же стволовые клетки человека - это не только

Стволовые клетки, взятые из убиенных младенцев, напичканы «аурой» страха, смерти, разрухи и проклятия. Может быть сейчас эффект разглаженной кожи потрясающий. Но что может произойти с кожей далее, через несколько месяцев, лет, когда цена этого крема – тысячи искалеченных и погубленных жизней?





косметические препараты! Они хорошо восстанавливают организм после ожогов и травм!» Неужели люди не замечают, как вместе со своими гуманными идеями скатываются к фашизму? Ведь именно в фашистских концлагерях на широкую ногу были поставлены зверские опыты над человеком в научных целях. Производили также сумочки из кожи и светильники из черепов. Это было в норме, в порядке вещей, ведь узников концлагерей за людей вообще не считали!

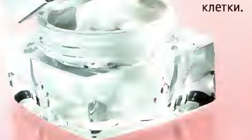
Что такое стволовые клетки?

Оказывается, в организме человека имеются молодые (стволовые) клетки, которые со временем, получив информацию, становятся клетками любой ткани (жировой, соединительной, мышечной и т.д.). Весь фокус заключается в том, что любая молодая клетка получает информацию от ДНК и от окружающей цитоплазмы, в какой тип клетки ей в дальнейшем превращаться. Эти молодые клетки универсальны. Даже если они зародились в жировой ткани, пересадив их в мышцу, вырастает мышечная ткань. Какой прогресс для медицины за последние годы! Ведь стволовые клетки – выход из многих ситуаций, реально угрожающих жизни человека (обширные раны, ожоги, отморожения, инфаркты, сахарный диабет и т.д.). Естественно, таких клеток много у детей, а тем более у зародышей, в которых клетки, ткани и органы только формируются. Именно поэтому ростковые клетки стали извлекать из человеческих эмбрионов. Тем не менее, и у взрослых людей такие клетки тоже имеются. Стволовые клетки взрослого организма “скрываются в уголках и бороздах нашего мозга, костном мозге и волосяных фолликулах”. Американские учёные уже провели опыты, где ростковые клетки костного мозга крыс были пересажены в сердечную

мышцу, и они преобразовались в ткань сердечной мышцы. А промежуточные клетки из волосяных фолликулов с успехом давали начало клеткам кожи.

Сырьё из младенцев

Несмотря на то, что уже были проведены успешные опыты на взрослых людях и доказано, что собственные пересаженные стволовые клетки человека не отторгаются, почему-то среди медиков довольно популярно мнение о том, что для лечения ожогов, травм и некоторых неизлечимых болезней вполне подойдут абортированные младенцы. А что добру пропадать? Всё равно их на помойку выбрасывают! К тому же не только для лечения – и в косметику можно пустить: хорошее средство для омоложения! Сегодня стволовые клетки человека становятся довольно популярным средством омоложения. Несколько лет назад христианская общественность США и бывший президент Буш содрогнулись от мысли, что учёные начали производить опыты на человеческих эмбрионах. Вышел запрет на клонирование человека и проведение опытов над зародышами. Тем не менее, США произвели исследования и нашли оптимальный вариант: стволовые клетки предпочитают брать из крови пупочного канатика новорождённых младенцев. Более того, такие клетки замораживают и формируют банк. Если на протяжении жизни человек попадает в экстренную ситуацию, получает травму, то ему будут вводить именно его стволовые клетки.





Эмбрионы – панацея от всех бед?

Косметические салоны активно внедряют метод омоложения клетками человеческих эмбрионов. Но так ли это полезно на самом деле и изучено ли это до конца? К примеру, по результатам работ, проводившихся под руководством доктора Рудольфа Джениша из Кембриджа, США, было выяснено, что использование эмбриональных стволовых клеток в клонировании мышей часто приводит к появлению сильных аномалий. Почему? Потому что в этих клетках при пересадке нарушается правильная, последовательная регуляция генов. Да, эмбриональные стволовые клетки обладают неограниченными возможностями, превращаясь в зрелые клетки различных тканей. Но не приведет ли это к совершенно непредсказуемым и печальным последствиям?

Не навреди?

Позиция христиан всего мира однозначна, как и в отношении абортов. Ребёнку даётся жизнь уже во чреве матери, при его зачатии. И это не просто слова: зачатие - научно доказанный момент начала жизни организма. Далее, аборт – это, однозначно, убийство, пролитие невинной крови, преступление. Интересно получается. Мало того, что врачи, цель которых сохранить жизнь, заповедь которых: «Не навреди», почему-то преследуют совершенно другие цели. Во-первых, медики без зазрения совести убивают невинных младенцев. Во-вторых, они совершают убийство, вредя при этом организму матери (после аборта частенько начинаются воспаления, кровотечения, привычные выкидыши, бесплодие, опухоли). Однако медики не останавливаются на достигнутом. Они идут дальше: клонирование человека, а также извлечение органов, тканей и клеток для трансплантации из «второсортных» людей и эмбрионов.

Ещё в середине прошлого века жестокие эксперименты на людях в концлагерях считались маразмом, бесчеловечностью, фашистским беспределом. Но сейчас это почему-то не кажется уж столь извращённым. Да и сами неродившиеся дети – это всего лишь эмбрионы. Зато какие из них омолаживающие средства можно получить! Мало того, если смотреть с духовной точки зрения, то картина выглядит ещё более ужасающей. Никто и не задумывается над тем, какую информацию несут стволовые клетки, взятые из убиенных младенцев. Эти клетки напичканы «аурой» страха, смерти, разрухи и проклятия. Может быть сейчас эффект разглаженной кожи потрясающий. Но что может произойти с кожей далее, через несколько месяцев, лет? «На чужом несчастье счастья не построишь» - мудрая пословица, и здесь, пожалуй, в самый раз вспомнить о ней.

Галина Жуковец

Наша помощь предоставляется всем кто срочно в ней нуждается и включает в себя:

иммиграция: подготовка любых иммиграционных документов, паспорта, travel documents, приглашения в США и affidavit of support, воссоединение семей и визы для женихов и невест, бизнес иммиграция, рабочие и инвесторские визы, студенческие визы. Гражданство и получение гринкарты. У нас работает иммиграционный ассистент, что снижает стоимость.



Политическое убежище в США. Единственный легальный эксперт в штате по преследованиям и доказательствам на территории бывшего СССР (лицензия Верховного Суда штата № 28157, адвокатская лицензия в России № 25/349). Возможно успешное прохождение вашего дела об убежище даже если вы пропустили годичный срок подачи заявления. Значительно улучшим Ваше дело до суда. Заключения для суда.

Подготовка дел и доказательств по беженству для успешного прохождения интервью за пределами США и обжалование отказов в иммиграции для получения положительного решения для ваших родственников(в том числе по беженству, из-за судимости и болезни), получения статуса беженца вместо статуса пароль.

Апостиль, перевод и нотаризация документов на русском и английском.

консультации и юридическая помощь по российскому праву:

- **экспертные заключения по российскому праву;**
- **услуги российского нотариуса;**
- **доверенности по всем видам сделок и случаям жизни;**
- **завещания;**
- **брачные контракты;**
- **наследство;**
- **разводы;**
- **торговое право;**
- **судебная практика и взыскание долгов;**
- **регистрация бизнесов и многое другое.**

Евгений Книжников - российский адвокат.

Более 35 лет успешной практики.

Позвоните и вы будете говорить с Евгением напрямую без секретарей и помощников

8912 238 ST SW, Suite 7,
Edmonds, WA 98026, USA
Phone: **(206) 914 0393**
Fax: **(425) 640 3047**



Audi

VOLVO

Офис: (253) 874-3870
Павел: (253) 255-3063 Алекс: (253) 255-9759
www.europeanautoclinic.com
service@europeanautoclinic.com





ЛИПОСАКЦИЮ МОЖНО СЧИТАТЬ ТАКИМ ЖЕ СИМВОЛОМ XX ВЕКА КАК КОМПЬЮТЕР ИЛИ АТОМНУЮ БОМБУ.

Липосакция

Прорывом в эстетической хирургии мы обязаны итальянскому врачу Арпаду Фишеру. Впервые мысль об отсасывании жира из-под кожи пришла ему в голову, когда он с грустью смотрел на располневшую жену, и думал: "Вот взять бы аппарат и откачать у бесценной супруги весь жир, накопленный за годы счастливого брака!" С тех пор эта идея преследовала ценителя прекрасного так часто, что он решил воплотить её в жизнь. В небольшие разрезы на коже он ввёл тонкие трубочки-канюли, присоединённые к создающему давление вакуумному аппарату, и удалил у супруги довольно большое количество жировых клеток. Сейчас для липосакции созданы специальные аппараты - своеобразные "жировые пылесосы" - да и сама операция довольно сильно модифицировалась, но основной принцип по сей день тот же самый: через небольшое отверстие в подкожно-жировую клетчатку вводится канюля, через которую хирург удаляет жир. Более того, никакие принципиальные изменения ей не грозят ещё долго, ведь идея липосакции проста и очевидна, как всё гениальное, и при этом она действительно эффективна. Так что ничего удивительного, что сразу после появления на свет изобретение хитроумного итальянца пошло по миру победной поступью.

Липосакция настолько популярна, что стала темой дискуссий, голливудского и независимого кино, а также непременным атрибутом жизни "звёзд". Её можно считать таким же символом XX века как компьютер или атомную бомбу. Понятно, что липосакция просто не могла не обрасти клубком мифов и легенд.

МИФ ПЕРВЫЙ. С помощью липосакции можно избавиться от ожирения. Любой честный хирург объяснит: липосакция - способ исправить локальные недостатки фигуры, с которыми не способны справиться диеты и физические упражнения. Она позволяет убрать так называемый резервный жир - особые клетки, которые легко переносят голод и быстро увеличиваются в присутствии глюкозы. Более того, операция эффективна только у людей с весом, близким к норме или очень немного превышающим его, и совсем не предназначена для пациентов, страдающих ожирением. К областям, активно сопротивляющимся общему похудению, можно отнести бёдра, особенно внутреннюю часть, низ живота, ягодицы, зону "галифе". С помощью липосакции проблемные места обретут идеальные формы, но общую проблему лишнего веса операцией не решить. Так что ложиться под нож имеет смысл только тогда, когда сбросив вес до нужной стадии, это не помогло избавиться от пары тройки особо упорных " жировых залежей".

МИФ ВТОРОЙ. Липосакция избавляет от целлюлита. Примерно одинаково распространены прямо противоположные друг другу заблуждения. Первое, что с помощью липосакции можно убрать целлюлит; второе, что она увеличивает "апельсиновую корку". На самом деле отсасывание жира

ОПЕРАЦИЯ ЭФФЕКТИВНА ТОЛЬКО У ЛЮДЕЙ С ВЕСОМ, БЛИЗКИМ К НОРМЕ ИЛИ ОЧЕНЬ НЕМНОГО ПРЕВЫШАЮЩИМ ЕГО, И СОВСЕМ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ.

вообще никак не влияет на этот женский кошмар. Липосакция удаляет жир, расположенный только в толще подкожной клетчатки. Целлюлит же появляется из-за жировых долек, лежащих непосредственно под кожей. Поэтому с помощью липосакции практически невозможно улучшить рельеф кожи при целлюлите. Впрочем, сделать хуже тоже нельзя.

МИФ ТРЕТИЙ. Ультразвуковая липосакция менее травматична. Существует множество разновидностей липосакции, но их задача одинакова - облегчить труд врача, а не участь пациента. Чтобы удалить жировые клетки, хирургу необходимо затратить определённые усилия - жир ведь не посторонняя жидкость, которую можно



ЛИПОСАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ЛЮДЯМ С БОЛЕЗНЯМИ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ДИАБЕТОМ, А ТАКЖЕ ТЕМ, КТО НЕДАВНО ПЕРЕНЁС ОПЕРАЦИЮ НА ТОЙ ОБЛАСТИ ТЕЛА, В КОТОРОЙ ПЛАНИРУЕТСЯ ПРОВЕСТИ ОТКАЧКУ ЖИРА.

просто взять и перелить из организма человека. Он - часть тела, где каждая клеточка прочно закреплена между соседними. Проколов кожу, не стоит ждать извержения ненужной ткани. Поэтому врачи перед операцией стараются разрушить межклеточные связи. В большинстве случаев зоны операции предварительно обкалывают специальным составом. Через 20-40 мин. жировая ткань разжижается и поэтому удаляется легче. Тем не менее, хирурги считают, что этот метод крайне трудоёмкий, поэтому новые виды липосакции появляются как грибы после дождя.

МИФ ЧЕТВЕРТЫЙ. От этого ещё никто не умирал. При всей внешней простоте липосакции в ней масса нюансов, которые могут привести к самым непредсказуемым результатам. При любом хирургическом вмешательстве у пациента есть шанс умереть прямо на операционном столе, при липосакции в том числе. Конечно, смерть при откачивании жировой ткани случается значительно реже, чем даже при вырезании аппендицита, но факт остаётся фактом - в среднем на 5000 операций приходится один летальный исход. Статистика обнадёживающая, не правда ли? Но если перевести её на конкретных людей, то получается, что ежегодно попытка избавиться от лишних сантиметров оказывается смертельной для 75 американок.

МИФ ПЯТЫЙ. Липосакция не приносит вреда здоровью. Стоит сразу понять, что пластические операции не всегда протекают так, как хотелось бы хирургу и пациенту. Причин этому явлению очень много. Это и повышенная кровоточивость тканей, и недостаточная эластичность кожи, и рубцовые изменения тканей в области операций и многие другие факторы. Естественно, это влияет на результат операции. В общем-то, осложнения после липосакции довольно редки. Примерно у 2,5% людей появляется повышенная болезненная чувствительность в области операции, у 1% - нарушения пигментации кожи, ещё у 1% - хронический болевой синдром, и у 0,5% - септические явления. В редких случаях можно получить омертвение кожи и клетчатки, а при операциях на нижних конечностях есть вероятность нарушить отток жидкости. Неправильно подобранный диаметр канюли, как правило, приводит к неравномерности контура тела (синдром стиральной доски). Если оперируются слишком большие области, может развиваться малокровие. Но эти явления стоит отнести скорее к ошибкам врача. При грамотных действиях хирурга осложнений, как правило, не бывает, но не стоит забывать о том, что даже при идеально проведённой липосакции человек теряет значительное количество крови, что не может не нанести вреда организму. Ещё одна вещь, которая не добавит лишних лет жизни - наркоз. Нервные клетки тоже могут пострадать.

МИФ ШЕСТОЙ. Липосакцию можно делать в любом возрасте и при любом состоянии здоровья. При удалении жировых отложений возникает избыток кожи, которая должна сократиться самостоятельно. То есть для удачного процесса реабилитации очень важна эластичность кожного покрова, которая ухудшается с возрастом и при сильной потере веса за короткий промежуток времени. Если липосакцию сделать немолодой женщине, которая к тому же недавно сбросила вес, то кожа может не восстановиться и обвиснуть. Кроме того, липосакция противопоказана людям с болезнями кровообращения, диабетом, а также тем, кто недавно перенёс операцию на той области тела, в которой планируется провести откачку жира.

МИФ СЕДЬМОЙ. После липосакции жир с двойной скоростью будет расти на не прооперированных частях тела.

Жировые клетки человека способны к размножению только до наступления пубертатного периода. У взрослого человека их количество остаётся постоянным в течение всей оставшейся жизни. Поэтому восстановиться удалённые клетки не могут, зато оставшиеся клетки вполне могут “полнеть”, т.е. откладывать в себе больше и больше жира. Таким образом, после липосакции, безусловно, можно набрать больше лишнего веса, чем было до, причём и в прооперированных местах, и в соседних. Поэтому люди, предрасположенные к полноте, ни в коем случае не должны “расслабляться” - наедаться на ночь, поглощать огромное количество пирожных и прочих “полезных” продуктов.

ВАШИНГТОН

«Spring of Life»
Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресене: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодежное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Суббота 6:00 p.m. AWANA
Пастор: Николай Цыганков
Тел.: 206-753-9962

Христианский Центр «Жатва»
830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 ам
Среда 7:00 pм
Молодежное: Пт. 7:00 pм
Пастор: Питер Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3.00 рм.
Изучение Библии: четверг 7.00 рм.
Молодежное: пятница 7.00 рм.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

City of Rain Church
13120 SE 192nd St, Renton,
WA 98058,
Service: every Sunday at 7:00 pm
Bible study: every Tuesday 8:00 pm
Pastor: Andrey Khilchenko
Tel: 206-304-7234
www.CityOfRain.org

Церковь «Пенуэл»
5600 Valley Avenue East
Fife, WA 98424-2022
Каждое Воскресенье в 2:00pm
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
http://romanmitin.podbean.com

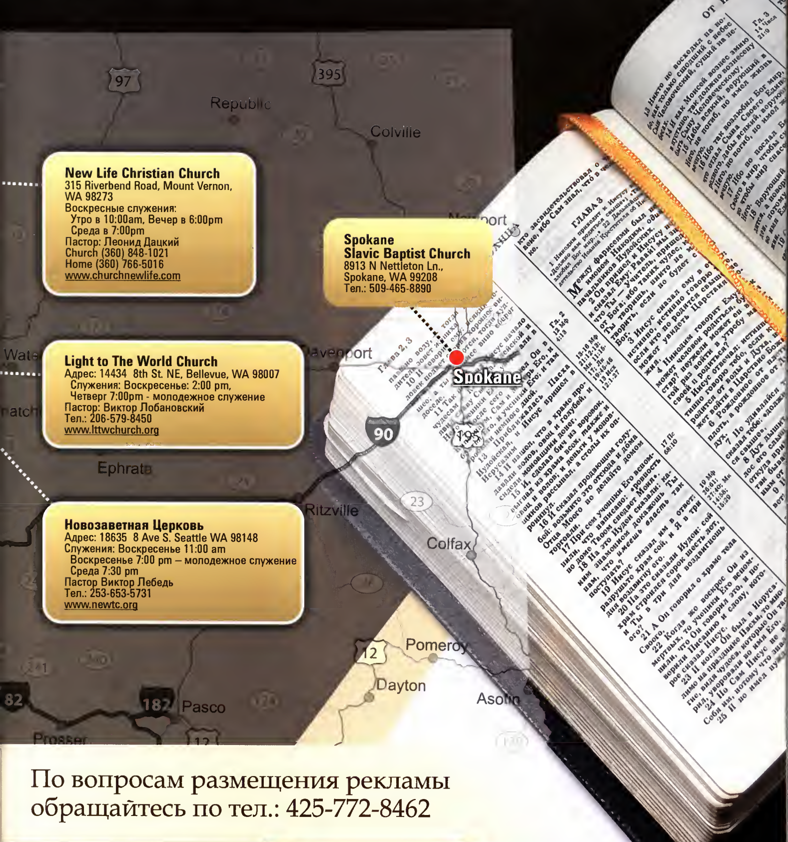
Библейская церковь «Дар Любви»
Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Церковь «Дом Божий»
Адрес: 101, 6th Ave N, Algona, WA 98001
Служения:
Воскресенье: 10:00am и 6:00pm
Вторник: 7:00pm
Служители:
Климок Олег: 253-735-1151
Климок Эдуард: 206-228-6706

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 – молитва
Пятница: 7:00 – молитвенное служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

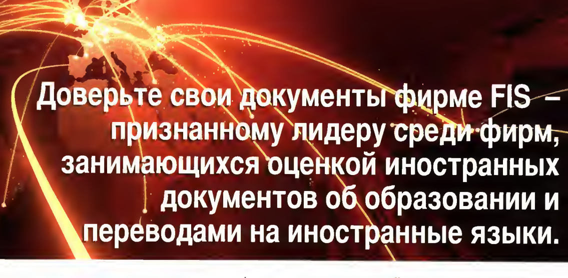
Церковь «Голос Пробуждения»
25628 SE. 101 Ave, Kent, WA 98030
Воскресенье - в 2:00 p.m.
Пастор: Петр Чеботарев
Тел: 206-235-7296

ХРИСТИАНСКИЙ



По вопросам размещения рекламы обращайтесь по тел.: 425-772-8462

The Foundation for International Services, Inc.



Специалисты фирмы FIS лучше всех понимают трудности и специфику, связанные с оценкой уровня образования и профессионального опыта, приобретенных за рубежами Соединенных Штатов Америки. За последние 25 лет тысячи людей получили от нас содействие в этом чрезвычайно важном вопросе и, благодаря этому, смогли влиться в образовательную систему Америки или начать работать по своей профессии.



Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: ***425-487-2245***
Факс: ***425-487-1989***
Эл. почта: info@fis-web.com

www.fis-web.com

Foundation for International Services, Inc.
14926 35th Ave. West, Suite 210
Lynnwood, WA 98087

УСЛУГИ ПО ОЦЕНКЕ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Оценка по отдельным документам (Document-By-Document) – дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или о профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего, такая оценка требуется для иммиграции, например, для получения визы категорий H1-B или L, или при найме на работу.

Детальная оценка по пройденным курсам (Detailed Course-By-Course) – дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок и средних баллов в эквивалентах США. Этот вид оценки обычно используют те, кто желает продолжить свое образование или хочет получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью, например – для работы преподавателем.

Экспертная оценка (Expert Opinion) – используется в дополнение к нашей оценке Document-By-Document и осуществляется в форме письменного заключения профессора университета, который отвечает критериям Службы США по вопросам гражданства и иммиграции (USCIS) как признанный авторитет в определенной области.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами по переводу официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков планеты.

Фирма FIS гордится тем, что является членом следующих организаций:

Национальная ассоциация служб по оценке документов об образовании (NACES)
NAFSA: Международная ассоциация педагогов
Американская ассоциация письменных переводчиков (ATA)
Европейская ассоциация по международному образованию (EAIA)

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!

Qualitu furniture for less!

CostLess warehouse



Financing Available



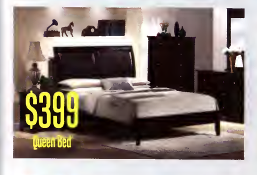












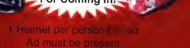












1 Helmet per person [illegible] ad
Ad must be present

SOUTHCENTER: 206.575.0999

1181 Andover Park W.
Tukwila, WA 98188
10 am to 7 pm

LYNNWOOD: 425.977.4900

4601 200th St SW #G
Lynnwood, WA 98036
10 am to 7 pm

www.costlesswarehouse.com

КРЫЛАТЫЕ РЫБОЛОВЫ

В МИРЕ, СОЗДАННОМ ЧЕЛОВЕКОМ, НЕ ХВАТАЕТ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ПУСТЯКОВ - ПЕРЕКЛИЧКИ ПЕРЕПЕЛОВ, ПОРХАНИЯ СТРЕКОЗЫ, ДИКИХ ЦВЕТОВ, ЭТОГО ВОТ ОРЛАНА. ЛЮДИ ЧУВСТВУЮТ, ЧТО ТЕРЯЮТ РАЙ НА ЗЕМЛЕ, И ЖАЖДУТ УВИДЕТЬ ХОТЯ БЫ ЕГО ОСКОЛКИ.

На южном побережье полуострова Аляски этих огромных птиц видишь постоянно. Вот орлан сидит на макушке усыхающей ели. Это, как видно, его любимое место - сучья, белые от помёта. Рядом свалка - орлан не чурается тут обедать. Птица великолепная - крупная, тёмно-бурого цвета, с белой головой и белым хвостом. Клюв настоящего хищника - крупный, загнутый крючком. Взгляд у птицы твёрдый, холодный, нацеленный на добычу.

В 1782 году основатели Америки выбирали символ для государственной печати США. Предлагалось разное, в том числе и индейка - коренная жительница Нового Света, служившая пропитанием для первых переселенцев. Выбрали орлана, хотя ничего демократического в его облике нет, скорее, наоборот. Орланов в то время на территории государства было примерно 100.000 - обычная птица возле воды. Но время шло, и работало оно против орланов. Там, где появлялись дома, исчезали их гнёзда. Птиц ловили силками, стреляли, за их яйцами охотились коллекционеры, убивало орланов током злектролиний. Довершил дело ДДТ. Химикат в организме орланов нарушал кальциевый обмен. Истонченная скорлупа их яиц разрушалась в гнезде под тяжестью самой птицы. Но их страдания на алтаре науки напрасными не были. Вскоре применение ДДТ в Америке запретили. У птицы, которая могла остаться лишь на гербах и печатях, появился шанс выжить. Медленно, редко по стране стали вновь появляться гнёзда орланов. В 1988 году в Пенсильвании где-то в болотистой части штата появилось гнездо. И это стало событием. Мир, заполненный автомобилями, телевизорами, отелями, банками, супермаркетами, взволновало появленье гнезда. «Орёл вернулся!» - писали газеты.



А любители наблюдать птиц стали «ездить к орлу». Чинные старики в ковбойках, накрахмаленные старушки, молодёжь в нарочито небрежной одежде наблюдали за птицей. Сколько стоила людям поездка? Дорогие автомобили, бензин, экипировка, корзины с едой, оптика... И всё лишь для того, чтобы издалека увидеть сидевшую у гнезда птицу. В мире, созданном человеком, не хватает, казалось бы, пустяков - переклички перепелов, порхания стрекозы, диких цветов, этого вот орлана. Люди

НА СУШЕ ОРЛАНЫ ОХОТЯТСЯ ОЧЕНЬ УСПЕШНО, НАПАДАЯ НА ЛИС, ЯГНЯТ И КОСУЛЬ, А ПРИ СКУДНОСТИ ПРОПИТАНИЯ В СТОРОНЕ ОТ ВОДЫ ЛОВЯТ ВСЯКУЮ МЕЛОЧЬ - ЕЖЕЙ, ЯЩЕРИЦ, ГРЫЗУНОВ.

чувствуют, что теряют рай на земле, и жаждут увидеть хотя бы его осколки.

Но на Аляске этот рай ещё не потерян. Обычная птица в этих краях. По морским побережьям, по рыбным речкам, озерам видишь её постоянно. Живописны гнёзда орланов на громадных старых деревьях. Поразительно видеть крупную птицу, сидящую на кресте церкви, на крыше дома в приморском посёлке. В местах обработки рыбы зимой орланы собираются в стаи, летают низко, кричат и дерутся из-за брошенных в воду рыбных отходов. Орлан - прирождённый рыбак. Летом пищи ему на Аляске навалом, зимой живётся труднее - довольствуется снулой рыбёшкой, ловит мелких зверьков, голод не тётка - не брезгует свалками.

Было время, орланов и тут истребляли. Рыбоводы и хозяева лисьих ферм платили за лапу орлана два доллара. Таким образом истребили их 10.000. Сейчас закон запрещает преследовать птицу. И только несчастья в природе, например, разлив нефти, и беспокойства в местах гнездовий мешают росту их численности. Но 35.000 голов - для крупной птицы совсем немало. На Аляске попавших в беду орланов (а это случается - повредил крыло, проглотил вместе с рыбой крючок, угодил в разлив нефти) стараются вызволить. Любой самолёт, улетающий в городок Ситку, возьмёт клетку или ящик с орланом. В маленьком городке - бывшей столице Русской Америки - организовали госпиталь для орланов. Их лечат, оперируют и, если удалось выходить, кольцуют и отпускают на волю.

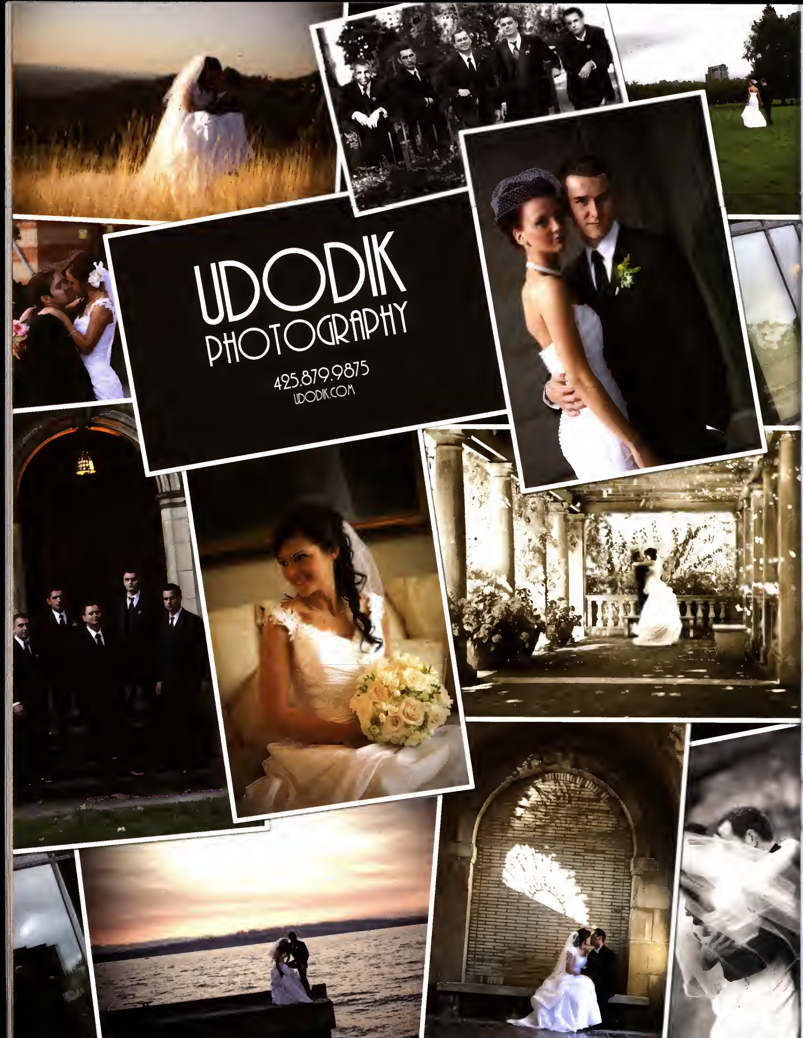
Наблюдать орланов везде интересно. А те, кто имеет возможность глубокой осенью побывать на реке Челкет в юго-восточной Аляске, видит картину незабываемую. Тёплые ветры не дают Челкету замёрзнуть, и в ноябре по реке идёт на нерест лосось - пир горой для сколько угодно большой компании! К Челкету с большой территории прилетают и прилетают орланы. Три с половиной тысячи рыболовов! Дни стоят пасмурные, идёт снежок. Наевшись, птицы осыпают деревья, как воробьи. Среди них с тёмным оперением молодёжь - первый год на пиру - и умудрённые белоголовые «аксакалы», уже хорошо знающие, куда надо перелететь в ноябре...

Курьёзный случай, попавший на страницы газет Аляски, - хорошая



иллюстрация к численности орланов в этих местах: на пролетающий маленький самолёт сверху упала крупная рыба, её уронил орлан. Писали о случае так: «Это могло случиться только у нас на Аляске, где много маленьких частных аэропланов, много рыбы и много орланов». Орланы - это орлы, специализированные к жизни вблизи воды. Это везде сильная и выносливая птица, способная справиться с крупной рыбой. На воде орлан может поймать также любую птицу, включая способных постоять за себя лебедей. Но и на суше орланы охотятся очень успешно, нападая на лис, ягнят и косуль, а при скудности пропитанья в стороне от воды ловят всякую мелочь - ежей, ящериц, грызунов. У всех орланов, живущих в разных географических зонах Земли, сходные повадки, образ жизни, и почти все они отмечены «родовыми пятнами» - белым оперением. У одних - белая голова, у других - хвост, у третьих - плечи. Белоплечий орлан, живущий на побережье Камчатки, крупнее соседа - белоголового орлана Аляски, но уступает самому крупному и наиболее «побелённому» африканскому орлу-крикуну. Всюду большие, величественные птицы заметны, немалая часть орланов довольно близко подпускает людей. Их облик - выразительное, яркое украшение природы.

Василий Песков


UDODIK
PHOTOGRAPHY
425.879.9875
UDODIK.COM

Покоритель "белого безмолвия"



4 августа 1907 года их величества вместе со свитой поднялись на борт «Нимрода». Король наградил Шеклтона орденом Виктории, а королева вручила исследователю «Юнион Джек» для установки его на Южном полюсе.

«27 октября 1915 года. Всё было кончено около пяти пополуночи. «Индьюронс» был обречён: ни один корабль, построенный человеком, не смог бы вынести подобного давления. Я приказал всем членам экипажа перейти на льдину, и когда оно начало трещать, мы постарались убраться оттуда как можно быстрее», – написал в своих дневниках Эрнест Генри Шеклтон. Он был одним из самых трагичных и безудержных покорителей «белого безмолвия».

К Южному полюсу – по знакомству

Отвечая на вопрос, когда он решил стать полярным исследователем, Шеклтон говорил: «Когда мне было двадцать два, мы шли из Гибралтара в Нью-Йорк, и мне приснился сон, будто я стою на мосту посреди Атлантики и смотрю на север. Это был только сон, но я сказал себе, что когда-нибудь попаду в те края, покрытые снегом и льдом, и буду двигаться вперёд, пока не ступлю на один из полюсов земли, на оконечность оси, вокруг которой вертится этот большой шар». Первое плавание 16-летнего Эрнеста вошло в морской фольклор: корабль «Хогтон Тауэр», на который он поступил юнгой, по пути в Чили достиг мыса Горн в середине зимы и для того, чтобы его обогнуть, экипажу пришлось почти два месяца сражаться со штормами.

В феврале 1902 года исследовательское судно «Дискавери» достигло пролива Мак-Мердо в антарктическом море Росса, где полярникам предстояло разбить лагерь. Семь месяцев спустя Скотт, Шеклтон и главный учёный экспедиции Уилсон на собачьих упряжках отправились к полюсу. 30 декабря 1902 года они достигли 82 градусов 17 минут южной широты – так близко к полюсу ещё никто не подбирался. У всех троих началась цинга. Путешественники устроили временный лагерь, и Скотт приказал Шеклтону, который чувствовал себя хуже всех, остаться с собаками, а сам вместе с Уилсоном отравился пешком дальше. Но далеко они уйти не смогли, и пришлось поворачивать назад. По возвращению в Мак-Мердо Шеклтона, несмотря на протесты с его стороны, отправили в Новую Зеландию для лечения. Такой обиды он стерпеть не мог. Однако он пообещал себе вернуться на шестой континент, чтобы сделать то, чего не смог Скотт – ступить на Южный полюс.

Англичане на вершине Эребуса

11 февраля 1907 года Шеклтон пришёл в штаб-квартиру Королевского географического общества в Лондоне, чтобы просить поддержки в организации новой экспедиции в Антарктиду, и его просьба была удовлетворена. Для начала нужно было обзавестись крепким и надёжным кораблём, но китобойное судно «Нимрод», купленное в Ньюфаундленде, было сильно изношено, невыносимо воняло тюленьим жиром, и вдобавок его нужно было заново просмолить и поставить новые мачты. 30 июля 1907 года с двухнедельным отставанием от графика «Нимрод» начал своё плавание, но в первую же ночь судно догнал буксир и передал на борт послание, в котором говорилось, что король и королева лично хотят проводить экспедицию. Ради такой высокой чести пришлось сделать небольшой крюк. 4 августа их величества вместе со свитой поднялись на борт «Нимрода». Король наградил Шеклтона орденом Виктории, а королева вручила исследователю «Юнион Джек» для установки его на Южном полюсе. 17 января 1908 года «Нимрод» вошёл в область, покрытую паковыми льдами. Лёд был настолько толст и так сильно утыкан огромными айсбергами, что путешественники почти потеряли надежду достичь берега вплавь. Опасаясь быть зажатым льдами, Шеклтон отдаёт приказ идти не к Земле Короля Эдуарда VII, как было запланировано изначально, а к проливу Мак-Мердо. Однако судно всё же вмерзло во льды в двадцати милях от места, где была запланирована высадка. Путешественники решили выгружать оборудование и добираться до места пешком.

Главное – остаться в живых

26 сентября 1908 года в поход отправилась Северная партия в составе





Дэвида, Моусона и Маккея. Их задача была предельно проста: достичь Южного магнитного полюса Земли. Однако выполнение её потребовало героических усилий от исследователей, для которых это полярное путешествие было первым в жизни. Тянуть сани с поклажей пришлось своими силами, потому что предназначенный для этого паровой автомобиль сломался. Еды поэтому взяли меньше, чем было надо, и дошло до того, что путешественники, догрызая последние галеты, рассказывали друг другу об изысканных блюдах, которые им когда-либо доводилось отведать в разных ресторанах и отелях.

11 декабря едва не погиб Моусон. Он провалился в одну из бесчисленных расселин, избороздивших лёд, и только надёжная верёвка спасла жизнь исследователю. Несколько дней спустя в расселину провалились 300-килограммовые сани, едва не утянувшие за собой трёх обессиливших от голода людей. К 24 декабря серьёзно ухудшилось состояние здоровья полярников, они страдали одновременно и от обморожения, и от солнечных ожогов, у Маккея к тому же развилась снежная слепота. Но 15 января 1909 года они всё же достигли своей цели: Южный магнитный полюс Земли был покорён. Водрузив на полюсе британский флаг и сфотографировавшись, путешественники трижды прокричали «ура!» королю Эдуарду VII, объявили эту землю собственностью британской короны. Теперь оставалось только одно – остаться в живых. По расчетам полярников Северной партии для того, чтобы поспеть к отходу «Нимрода» 1-го февраля, они должны были проходить по 17 миль в сутки. Но они всё равно опоздали на четыре дня. Прибыв на место и не застав корабля, путешественники решили прорываться к острову Росса. Но в этот момент невдалеке послышались два пушечных выстрела. Когда «Нимрод» подошёл достаточно близко, Маккей закричал: «Мы дошли до магнитного полюса!» Тем же вечером трое исследователей наслаждались горячим ужином на борту корабля и впервые за четыре месяца смогли принять душ.

Путешественники, догрызая последние галеты, рассказывали друг другу об изысканных блюдах, которые им когда-либо доводилось отведать в разных ресторанах и отелях.

До Южного полюса– 97 миль Шеклтон вместе Уайльдом, Адамсом и Маршаллом вошёл в состав Южной партии, которая 29 октября 1908 года отправилась в сторону Южного полюса. Трудности начались с самого начала: в первый же день один из пони так лягнул Маршалла, что едва не сломал ему ногу. Когда солнце скрывалось за облаками, исчезали тени и невозможно было понять, где равнина, где холмы, а где расселины, в которые часто проваливались и люди, и пони. Через три недели после выхода стало не хватать еды. 21 ноября пришлось съесть одного из пони, часть мяса спрятали, чтобы найти и подкрепиться на обратном пути. 26 ноября, путешественники достигли широты, на которой остановились Скотт и Уилсон в 1902 году. Через две недели пришлось застрелить ещё двух пони, но, несмотря на все трудности, никто не терял надежды на конечный успех. Рождество полярники встречали в 250 милях от полюса.

Погода становилась всё хуже. 30 декабря из-за сильнейшей вьюги они смогли пройти налегке только четыре мили. 4 января Шеклтон записал в дневнике: «Конец близок, мы продержимся не больше трёх дней, так быстро мы слабеем». Но продержаться удалось целых пять дней! 9 января, оставив сани, палатку, еду и взяв с собой только «Юнион Джек», кинокамеру и компас, путешественники двинулись вперёд и остановились всего в 97 милях от Южного полюса, на отметке 88 градусов и 23 минуты южной широты – так близко к заветной цели ещё не подбирался никто.
14 декабря 1909 года Шеклтон был произведён в рыцари Британской Империи.

Арнольд Григорьев

International Christian Association

COURAGE

Гуманитарная помощь и Посылки

30420 Pacific Hwy S #9, Federal Way, WA 98003

tel/fax:(253) 941-5240 cell:(206) 227-9056

НАШИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ:

Kent
Лиля и Владимир
(253) 639-9519

Kent
Василий и Сильвия
(253) 638-2682
cell (253) 205-4688

Federal Way
Виталий
(253) 529-3223
Алина
(253) 835-1094
(253) 232-8292

Marysville
Леонид и Любовь
(360) 657-4108

Lynnwood
Ирина и Михаил
(425) 673-8976

Soap Lake
Василий
(509) 710-8673

Portland, OR.
Николай и Вера
(503) 257-0870

Everett
Рая
(425) 338-4143
Cell: (425) 293-5306

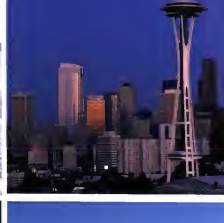
Bellevue
Юрий и Надежда
(425) 869-0999
Cell: (206) 359-5578

Spokane
Яков
(509) 483-4202

Tacoma
Мария
(253) 759-4328
Анатолий
(253) 227-1818

Tacoma
Таня
(253) 759-5205
cell (253) 341-3640

Renton
Андриан и Татьяна
(425) 254-3617
cell (206) 393-2146







Заполнение документов на гринкарту и гражданство
Ускоренный Travel Passport
Сертифицированный перевод документов
Консульский учет

Выдержки из писем:

«В нашей школе-интернат 130 детей. Я узнал, что вы делаете благородное дело – помогаете детям. Будем рады, если вы сможете оказать помощь в детской обуви, учебных пренадлежностях...»

Александр Скринский
г. Бағчисарай

«Маємо 6 дітей. Отримали посилку від вас і хочу щиро подякувати вас і Бога, що ви дбаєте про людей, які мають потребу.» Таня Б.
Рокитнівський район

Пожертвования

Если вы желаете поддержать служение то высылайте пожертвования:
ICA "Courage"
30420 Pacific Hwy. S. Suite # 9
Federal Way, WA 98003



«МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО МЕЖДУ ПАРТНЁРАМИ - ЕВРОСОЮЗОМ, ФРАНЦИЕЙ И РОССИЕЙ - ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОЛНОЦЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ, А ОНИ НЕМЫСЛИМЫ БЕЗ СВОБОДНОГО ОБМЕНА ТОВАРАМИ, УСЛУГАМИ И СВОБОДНОГО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ» (ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ).

ШЕНГЕНСКАЯ СТЕНА

В последнее время появились признаки того, что давняя мечта России о безвизовых путешествиях в Европу может осуществиться, причём довольно скоро. Первой ласточкой стало заявление в декабре 2009 министра иностранных дел Италии Франко Фраттини о том, что «Россия заслуживает безвизовый режим». Причём, по словам итальянца, его могут ввести не когда-нибудь, а уже в 2010 году! «Москву следует активнее вовлекать в международные процессы, а устранение визового барьера станет важным шагом на пути к главному и лучшему соседу», – расточал приятности синьор Фраттини. После этого подобные заявления посыпались из уст европейских государственных деятелей как из рога изобилия. В феврале 2010 в пользу отмены виз высказались премьер Греции Георгиос Папандреу и глава МИД Финляндии Александр Стубб. А в начале марта во время открытия Года России во Франции Николя Саркози, обнявшись с Дмитрием Медведевым, лично пообещал «бороться за безвизовый режим» на уровне Евросоюза. Так скоро ли падёт пресловутая «шенгенская стена» или она будет становиться день ото дня всё неприступнее?

Россия уже достаточно давно поднимает вопрос облегчения условий поездок граждан в двусторонних контактах со странами - членами ЕС. Ещё в 2000 году предлагалось начать работу над визовым соглашением. Тогда это предложение не встретило поддержки у западных партнеров. Только после того, как в августе 2002 года Президент России обратился с личным посланием к главам государств и правительств стран ЕС с инициативой перехода на безвизовый режим взаимных поездок граждан России и стран ЕС, вопрос сдвинулся с "мёртвой точки". Но пока получается, что строительство «единого европейского дома» – от Лиссабона до Владивостока, о котором в конце 1980-х годов говорил последний президент СССР Михаил Горбачёв, так и осталось красивой мечтой перестроечных идеалистов.

Разумеется, есть причины, почему в ЕС заговорили о разрушении «шенгенской стены». Во-первых, по мере перехода на биометрические загранпаспорта, позволяющие повысить контроль над личностью, отпадёт сама потребность в визах. Сегодня въездные документы – это, по сути, прошлый век: польза от них в условиях XXI столетия сомнительна, зато хлопоты они доставляют немалые. Во-вторых, стоит приглядеться к государствам, которые первыми заговорили об отмене виз с Россией. Италия, Испания и Греция – это страны, особенно пострадавшие от кризиса и нуждающиеся для поддержания на плаву своей туристической отрасли в дополнительных путешественниках. В-третьих, европейцы, стонущие от наплыва выходцев с мусульманского Востока, хотели бы уравновесить эти миграционные потоки за счёт славян. К тому же сегодняшняя Россия – это всё-таки не нищая и голодная страна, как в лихих девяностых, когда с российских просторов вполне можно было ждать нового «великого переселения народов».

Итак, сегодня Россия вплотную приблизилась к тому моменту, когда вслед за Берлинской стеной, почти полвека служившей символом холодной войны, будет разобрана до последнего «кирпичика» и виртуальная «шенгенская стена». Конечно, строительство «общего европейского дома» без искусственных барьеров и разделительных линий – дело не двух месяцев и даже не двух лет. Однако, по мнению экспертов, «шенгенский занавес может рухнуть»



уже к 2014–2015 годам, после чего единое гуманитарное пространство – от Лиссабона до Владивостока – станет реальностью. Вот только Москве и странам – основателям ЕС придётся затратить немало времени, чтобы убедить государства Восточной Европы в том, что необходимость в таком «пространстве» уже давно созрела.

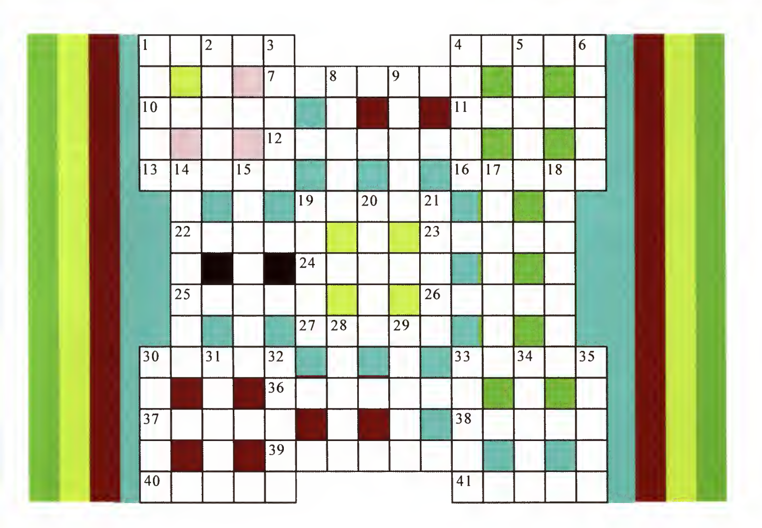
Некоторые государства ЕС - Великобритания, Дания, Ирландия, Польша, Чехия, Швеция, Латвия, Литва, Эстония - выступают против отмены визовых поездок с Россией, однако делают это исключительно из «политической вредности». Великобритания и Швеция отказывают России в безвизовом режиме якобы из-за страха перед «русской мафией», которая, лишившись последней административной преграды, окончательно возьмёт под контроль Европу. Отменять визы с Россией не хотят и восточноевропейские государства, в первую очередь страны Балтии, но у них для этого свои резоны. По словам главы МИД Эстонии Урмаса Пазта, устранять визовые барьеры с РФ будет «честно» и «оправданно» лишь после того, как «шенгенский барьер» будет разрушен для стран «Восточного партнёрства». К ним относятся Украина, Белоруссия, Молдавия, Грузия, Армения и Азербайджан, многие из которых являются союзниками «младоевропейцев».

1 июня 2010 в Ростове-на-Дону прошёл саммит РФ – ЕС. Дмитрий Медведев передал руководству ЕС российский проект соглашения о взаимном безвизовом режиме. Европейские чиновники в очередной раз лишь пообещали подумать. Президент дал понять, что это, конечно, досадно, но не неожиданно: «По поводу виз, точнее, их отмены - что мешает? Нам ничего не мешает. Мы это готовы сделать хоть завтра. Но мне, конечно, понятно, что у наших партнёров, Евросоюза, ситуация несколько иная. Евросоюз состоит из 27 государств, каждое из которых имеет собственную точку зрения по вопросу отмены виз, в том числе, с Российской Федерацией. Поэтому чем быстрее будет найден консенсус на эту тему внутри Евросоюза, тем, как мне представляется, лучше». Глава российского государства подчеркнул, что решение визовой проблемы в отношениях между Россией и ЕС крайне важно: «Мы считаем, что между партнерами - Евросоюзом, Францией и Россией - должны быть полноценные отношения, а они немыслимы без свободного обмена товарами, услугами и свободного перемещения людей».

Вопрос назрел, но одни страны ЕС заняты преодолением последствий кризиса, другие просто по старинке опасаются восточного соседа, третьи, в принципе, не против, но не хотят торопиться. Евросоюз пока не готов предоставить россиянам возможность безвизового въезда на территорию ЕС и выдвигает целый ряд предварительных условий – как технических, так и политических. Россия - иммиграционная страна с непозволительно большой пропускаемостью её юго-восточных границ, говорят в Брюсселе. Они настаивают на укреплении пограничного режима России со странами Центральной Азии. Есть и политические требования. Кто настаивает на безоговорочной свободе передвижения, тот должен гарантировать своим гражданам и другие конституционные права - свободу митингов и объединений, свободу печати. Ну и, наконец, очередь надо соблюдать. В ней впереди России стоят страны, которые были в 2009 году включены в программу ЕС «Восточное партнёрство».

Для деловых кругов ФРГ всё это - не аргументы. Для некоторых из них Россия - «золотое дно», а необходимость всякий раз получать российскую визу или запрашивать ее у властей ФРГ для партнёров-россиян - досадная помеха бизнесу. На преимущества безвизового режима обратил внимание внешнеполитический эксперт фракции СДПГ в бундестаге Рольф Мютцених: «И Германия, и Евросоюз в целом, заявил он, хотят расширять партнёрство с Россией, а это подразумевает и переход на безвизовый режим. В пользу последнего высказываются очень многие и в странах ЕС, и в России. «При этом, - добавил Мютцених, - необходимо исключить, чтобы отдельные люди либо группы злоупотребляли свободой передвижения в преступных целях». По словам депутата, все 27 стран Евросоюза должны прийти к согласию по этому вопросу, и Мютцених надеется на конструктивную роль правительства Германии в достижении такого консенсуса.

Глава итальянского внешнеполитического ведомства также заявил в интервью, что Россия должна сильнее вовлекаться в экономические и политические вопросы, например, безопасности, борьбы с международным терроризмом, ситуации в Афганистане и Пакистане, а также ближневосточного кризиса. «Думаю, что большинство стран-членов Евросоюза – за, несмотря на то, что есть и такие, которые противятся более тесному сотрудничеству с Россией. Нам придётся убедить эти страны пересмотреть свою позицию», - заявил Фраттини. Все стороны переговоров - Еврокомиссия, отдельные страны-члены ЕС, а также сама Россия - могут содействовать успешному развитию такого процесса, если будут открыто и целеустремленно указывать на конкретные препятствия. Атмосфера партнерства между ЕС и Россией должна сделать возможным такой откровенный диалог.



По горизонтали:

1. Старинная золотая или серебряная монета. 4. Русский живописец, живший и работавший в Индии. 7. Заалтарный образ больших размеров в испанской церкви, украшенный резьбой. 10. Широкая улица в США. 11. Дикая австралийская собака. 12. Создание художественных изделий способом плетения. 13. Банковское извещение о завершении расчётной операции. 16. Болотное растение, о стебли которого можно порезаться. 19. Привал войск вне населенного пункта. 22. Город в Эстонии. 23. Старинный смычковый музыкальный инструмент. 24. Страна в Азии. 25. Печатная форма с рельефным рисунком. 26. Часть территории государства Урарту. 27. Ансамбль из девяти исполнителей. 30. Сплав железа с никелем. 33. Подвесная сетка для лежания. 36. Древнегреческий тиран Сиракуз. 37. Одна из мировых религий. 38. Израильский язык. 39. Пористый синтетический материал. 40. Опера Пуччини. 41. Реплика в сторону.

По вертикали:

1. Плавучая землеройная машина. 2. Кузнечный инструмент. 3. Большое стоячее зеркало. 4. Ковбойские спортивные соревнования. 5. Музыкальная форма, основанная на чередовании. 6. Река, впадающая в Восточно-Сибирское море. 8. Вид общественного транспорта. 9. Город в Португалии. 14. Город-государство. 15. Детская военно-спортивная игра в СССР. 17. Главный город государства. 18. Белорусский баснописец. 19. Обруч, стянутый кожей. 20. В древнерусском счёте - десять миллионов. 21. Научный молодёжный журнал. 28. Катапульта большого размера. 29. Стихотворная форма в монгольском фольклоре. 30. Роман Ф.И.Достоевского. 31. Бальный танец. 32. Свет вокруг сцены. 33. Осадочная горная порода. 34. Бывшая валюта Германии. 35. Одна из сторон прямоугольного треугольника.

Ответы на странице 72

Суши и роллы

Специалисты в области диетологии считают суши хорошо сбалансированной, здоровой пищей, так как в них содержится много питательных веществ, в том числе минералы и витамины, которые, как правило, частично теряются в процессе кулинарной обработки. Все морепродукты, находящиеся в суши, малокалорийны. Они обеспечивают организм высококачественными белками, витаминами, в частности группы В, и минералами – такими, как йод, цинк, калий, фосфор. Входящие в состав рыбьего жира жирные кислоты омега-3 очень полезны для сердечнососудистой системы. Они предотвращают образование тромбов, сужение просвета артерий и снижают риск сердечных приступов. Водоросль нори является великолепным источником йода, кальция и железа – трёх минералов, необходимых для развития здорового скелета и кровеносной системы. В ней также много витаминов В12.

Как приготовить рис для суши

Рис тщательно промыть в холодной воде, пока вода не станет прозрачной, откинуть и оставить на час. Далее положить в кастрюлю и налить воду (на 100 г риса примерно 125 мл воды) так, чтобы воды было не более трети объёма кастрюли. Добавить кусочек водоросли конбу размером 5х5 см, вынуть до того, как вода закипит. Кастрюлю закрыть, поставить на средний огонь и вскипятить. Варить рис на минимальном огне в течение 10-13 минут. Снять кастрюлю и оставить на 10-15 мин. Приготовить уксусную смесь: 1 ст.л. японского рисового уксуса, 7,5 ч.л. сахара и 2 ч.л. морской соли. Тщательно размешать, чтобы сахар и соль полностью растворились. Рис выложить в деревянный влажный таз для суши, полить смесью из уксуса. Деревянной лопаточкой аккуратно смешать смесь с рисом — рис надо переворачивать, ни в коем случае не перемешивать!



Монтана Ролл

Вам потребуется: копчёная курица, огурец, сыр «Филадельфия», укроп, нори и рис.

Приготовление: Нарезать огурец, копчёную курицу для начинки. Скрутить ролл из нори, риса, огурца, копчёной курицы и сыра «Филадельфия».



"Грин роллы"

Вам потребуется: 120 гр. готового риса, 30 гр. филе семги, 10 гр. свежего огурца, 20 гр. копчёного угря, 10 гр. сыра Филадельфия, 10 гр. укропа, 0,5 листа водорослей нори, маринованный имбирь, соевый соус, васаби.

Приготовление: Положите лист нори блестящей стороной вниз. Смочите руки в тэдзу (2 ст.л. рисового уксуса на 1 л. воды) и ровным слоем распределите рис по нори, оставляя дальний от вас край без риса на 1 см. Поверх риса посыпьте мелко нарубленный укроп. Переверните нори, чтобы рис был внизу, а край нори без риса ближе к вам. Посередине нори промажьте васаби, затем выложите всю начинку ролла: филе сёмги, огурец тонкой полоской, копчёный угорь, сыр Филадельфия. Скатайте ролл, затем разрежьте на 6-8 равных частей. Выложите ролл на блюдо, украсьте маринованным имбирем, васаби, подавайте с соевым соусом.







Кунсей Темпура

Вам потребуется: Рис, копчёная сёмга, угорь, тигровые креветки, сыр «Филадельфия», огурец, нори, бекон, мука темпура., японский майонез, 3 яйца

Приготовление: Нарезать копчёный угорь и сёмгу. Приготовить тесто темпура: 3 яйца, 200 г. муки и 300 г. очень холодной воды. На циновку выложить нори, сверху – длинный огурец, нарезанный вдоль очень тонкими пластинками. Сверху выложить рис, сёмгу, тунец, бекон, сыр, смазать японским майонезом. Свернуть в довольно толстый ролл. Обвалять его в муке, окунуть в темпуру и пожарить во фритюре.



Тобико

Вам потребуется: рис для суши, икра рыбы тобико, нори, васаби, имбирь.

Приготовление: Приготовить рис для суши, охладить. Из охлаждённого риса вылепить небольшие брусочки. Рис завернуть в полосу нори, один конец которой нужно смочить водой, чтобы получившаяся корзинка не развалилась. В полученные корзиночки сверху выложить икру тобико. Выложить готовые суши, добавить имбирь и васаби.

Маки-суши с тунцом и семгой

Вам потребуется: 6 листьев салата, 1 огурец, 300 г филе сёмги, 1 ст.л. картофельной муки, 2 ст.л. раст. масла, 3 листа нори, 400 г риса для суши, 1ч.л. васаби.

Приготовление: Помыть листы салата, промокнуть их и нарезать тонкой соломкой. Вымыть огурец, промокнуть и разрезать вдоль пополам. Удалить ложкой семена и нарезать огурец тонкими полосками. Филе сёмги промыть, промокнуть, удалить косточки. Нарезать рыбу наискось на тончайшие ломтики, присыпать картофельной мукой и в течение 2 минут обжаривать в раскалённом масле, ломтики перевернуть и продолжать обжаривать в течение 1 минуты. Положить на бамбуковую салфетку лист нори и смоченными в воде руками распределить на нём половину порции риса «суши». Сверху внахлест положить половинку листа нори и прижать его. На рис уложить половину приготовленных компонентов и при помощи бамбуковой салфетки свернуть рулет.

Роллы с копченым лососем и лапшой удзича

Вам потребуется: 40 г лапши удзича, 20 г водорослей вакамэ, 80 г копчёного лосося, 25 г крабового мяса, 20 г сыра Филадельфия, васаби и клюква для украшения.

Приготовление: Лапшу опустить в кипяток на 5-7 мин. Обсушить. Циновку для свертывания роллов застелить вымоченными заранее водорослями, затем выложить на них лапшу так, чтобы соломинки циновки оказались параллельны лапше. Выложить на лапшу пластинку лосося толщиной 3-4 мм, на неё, в центр, также параллельно соломинкам циновки, - полоску крабового мяса. На дальний от себя край слоя водорослей нанести тонкую полоску сыра Филадельфия. Осторожно свернуть ролл, вытягивая из-под него циновку, в конце запечатать его сырной полоской. Острым ножом нарезать ролл на кусочки. Подавать с соевым соусом, украсив васаби и клюквой.



«Зеленая река»

Вам потребуется: Огурец, авокадо, японский майонез, салат, укроп, рис.

Приготовление: Из указанных ингредиентов приготовить роллы.



«Инь-янь»

Вам потребуется: нори, рис, лосось, огурец.

Приготовление: Возьмите два целых листа. От каждого листа вдоль перфорации отрежьте ¼. Положить рис, но не на весь лист, а оставляем пустой «хвост»- 1/3. Слой риса лучше сделать не одинаковым: его должно быть чуть больше в середине и чуть меньше по краям нори. Рис слегка приминаем пальцами, на середину кладём лосось и огурец и сгибаем нори ковриком пополам, соединяя ближний конец нори с тем местом, где начинается пустой «хвост». Придаём роллу форму капли и изгибаем, чтобы получилась «запятая» с пустым концом нори. Два ролла кладём друг на друга, заворачиваем в бамбуковый коврик и прижимаем так, чтобы приготовленный ролл получился круглым. За счёт небольшого нахлёста из двух пустых концов нори он будет держаться.



Ролл «Канада»

Вам потребуется: авокадо, копчёный угорь, краб, огурец, масаго, нори, рис, кукурузное масло, 1 ст. муки темпура, 1 ст. ледяной воды, белок 2 яиц.

Приготовление: Приготовить хрустящие хлопья темпура. В кастрюлю наливаем до половины масло. Ставим на огонь и разогреваем. Очень важно не доводить масло до кипения. В отдельной миске приготовить тесто из муки, ледяной воды и белков. Очень тонкой струйкой вливаем тесто в масло до тех пор, пока вспененные хлопья не заполнят верхнюю часть кастрюли. После того как хлопья поджарились до золотистого цвета вынимаем их из масла с помощью ситечка. Готовые хлопья выкладываем на бумажные полотенца. Нарезать огурец и копчёный угорь для начинки. Нарезать авокадо тонкими слайсами для украшения. Скрутить роллы из нори, риса, копчёного угря, краба, хлопьев темпура и огурца. Сверху украсить слайсами авокадо и масаго.



«Агарта маки»

Вам потребуется: рис для суши, рисовый уксус, нори, угорь, огурец, копчёная форель, соус «Тар-тар».

Приготовление: Положите лист нори блестящей стороной вниз. Смочите руки в тэдзу (2 ст.л. рисового уксуса на 1 л. воды) и ровным слоем распределите рис по нори, оставляя дальний от вас край без риса на 1 см. Переверните нори, чтобы рис был внизу, а край нори без риса ближе к вам. Полейте соусом для роллов и суши: соединить соевый соус, рисовый уксус, лимон и сахар и рисовый уксус, посередине положите угорь и огурец. Скатайте ролл, порежьте на кусочки. Украсьте соусом «Тар-тар» и копчёной форелью.



Суши с тунцом

Вам потребуется: 1 ст. сухого риса, 200 г филе тунца свежего, 15 г васаби, 50 г маринованного корня имбиря, 5 ч.л. рисового уксуса, 2 ст.л. сахара, 1/2 ч.л. соли, соевый соус, 2 капли масла с ароматом чили, 1 авокадо, лист нории, 2 взбитых яичных желтка, раст. масло.

Приготовление: К отваренному рису добавить уксус и масло с ароматом чили и охладить. Разогреть в сковороде раст. масло. Добавить желтки и готовить, пока не получится тонкий омлет. Остудить. Порезать омлет на квадраты. Положить рис на один конец листа нори. Сделать в рисе колодец и уложить в ряд кусочки авокадо, тунца и омлет. Накрыть слоем риса. Смочить концы нории, закатать в рулет, посыпать сверху имбирем. Порезать на небольшие кусочки.

ВЫСОКАЯ МОДА



Люди похожи на оконные стёкла. Они сверкают и сияют, когда светит солнце, но, когда воцаряется тьма, их истинная красота открывается лишь благодаря свету, идущему изнутри.

“Не родись красивой, а родись счастливой” - так поговаривали наши бабушки всего каких-то полвека тому назад. Сегодня же быть счастливой без красоты лица и тела становится всё более сложно. Объявив войну перхоти, лишним волосам на теле, кариесу и целлюлиту, помешанное на красоте общество XXI века в очередной раз завысило стандарты привлекательности, оставив за бортом очередную партию “некондиционных” граждан.

Так, начиная с шестидесятых, полнота, которая ничуть не смущала ценителей красоты всех предыдущих эпох от Античности до Ренессанса, вдруг сделалась позорной. Её начали считать признаком лени и слабоволия. Психологи заметили, что у толстушек меньше шансов устроится на работу, зарабатывают они в среднем на 17% меньше, чем их стройные коллеги. Низкорослые и малопривлекательные сотрудники из-за своей внешности теряют до 9% заработка. Их карьерному продвижению мешает неуверенность в себе, заниженная самооценка. В настоящее время «высокая мода» продолжает рекламировать стандарт женской красоты как чрезвычайно худую, очень высокую фигуру с очень узкими бёдрами и длинными ногами. Более половины внутренних психологических конфликтов сегодня происходит на почве внешности. И только 3% женщин полностью довольны своим отражением в зеркале.

Благодаря пластической хирургии индустрия красоты превратилась в важнейшую отрасль мировой экономики. Люди сегодня готовы платить несколько тысяч долларов за операции по омоложению, корректировке лица, молочных желез и снижению веса. Красота сделалась образом, а нередко и смыслом жизни. У девушек даже появилось новейшее заболевание психики, связанное с сильным желанием похудеть. И не удивительно - с пелёнок нам рассказывают о злоключениях гадкого утёнка, красавице Золушке и её уродливых сёстрах. Даже Белоснежкина мачеха задаёт зеркальцу роковой вопрос: “Кто на свете всех милее?”.

Американские учёные доказали, что привлекательная внешность школьников влияет на хорошие оценки, что за одни и те же проступки взрослые карают некрасивых детей гораздо жёстче, чем их миловидных сверстников. Учёные показывали взрослым фотографии незнакомых детей и просили указать на вероятных лгунов и зачинщиков беспорядка в классе. Чаще всего, подопытные подозревали в плохом менее симпатичных детей. Казалось бы, всё просто. Красивым везде дорога, дурнушки “несут свой крест”, прячась в тени. Если бы не заявления ряда голливудских звёзд о том, что своей внешностью они недовольны не меньше остальных женщин. Например, обладательница премии «Оскар» за лучшую женскую роль

Внешняя привлекательность без душевной красоты и мудрого поведения, выглядит так ужасно и отталкивающе, как золотое кольцо в носу у свиньи.

2001 года известная актриса Хелли Берри заявила, что в течение многих лет ненавидела свою симпатичную наружность, которая заслоняла другие её таланты. Кроме того, выяснилось, что самые привлекательные девушки в классе менее счастливы в браке спустя 20 лет после окончания школы, чем их подруги с обычной внешностью. Каждого человека, безусловно, волнует то, как он выглядит. Над кем-то из нас давлеет желание выделяться, нравиться окружающим

и, таким образом, не затеряться в социальной среде, а для других понятие «красота», прежде всего, ассоциируется с достижением гармонии личности. Таким образом, понятие красоты может определяться как внешними факторами, так и духовной составляющей человека. Люди похожи на оконные стёкла. Они сверкают и сияют, когда светит солнце, но, когда воцаряется тьма, их истинная красота открывается лишь благодаря свету, идущему изнутри.

Я думаю, причина всех огорчений кроется не в том, как именно мы выглядим, а в том, насколько сильно мы поддаёмся внушению рекламодателей. И дело даже не в том, что торговцы мечтой внушают нам комплексы неполноценности, чтобы мы кинулись покупать их чудо-кремы, правильные бритвы и тренажёры. За всем этим мнимым разнообразием просматривается всё тот же почерк древнего змия. В Эдемском саду он обманул Еву, уговорив её попробовать запретный плод, который, кроме всего прочего, был "приятным для глаз и вожделенным". Тогда обманщик сыграл на женской любви ко всему красивому. Его подход не изменился и сегодня. Кому, как не дьяволу выгодно убедить женщин, что они некрасивы, никчемны и несчастны, а потом мучить их?

Но Бог не создавал людей несчастными. Это значит, что те, кто страдает от недовольства собой, стали жертвами сатанинского обмана и даже не подозревают, что им нужны не деньги на пластическую операцию, не волшебное перевоплощение в Дженифер Лопес, а освобождение разума от лжи. Для достижения внешней привлекательности, конечно, необходимо следить за своим здоровьем, следовать советам по сохранению красоты, а внутренний мир зачастую обогащается самосовершенствованием человека, как личности. "Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная". Внешняя привлекательность без душевной красоты и мудрого поведения, выглядит так ужасно и отталкивающе, как золотое кольцо в носу у свиньи. Вот почему Писание говорит следующее: "Миловидность обманчива и красота суетна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы". Женщина, которая знает, Кто такой Бог и для чего Он её создал, наполняет свой ум Божьими истинами, молится, заботится о своей семье, трудится, она не оставляет ни места, ни времени размышлениям о своей мнимой ущербности.

Миловидность обманчива, а красота суетна - это как диалог между солнцем и травой. Вначале оно её растит, а потом оно же губит.

У меня обычная внешность. Временами я чувствую себя очень привлекательной, а порой вижу массу недостатков. Например, у меня тёплые карие глаза, и, в то же время, недостаточно ровные зубы. Стройные длинные ноги, однако, размашистая, не очень-то женственная походка. Приятное лицо, но недостаточно острый подбородок, нежные тонкие руки с длинными красивыми пальцами, однако слишком слабые ногти. Я высокая и не склонна к полноте, однако часто ловлю себя на том, что сутулюсь. Этот список можно было бы продолжать бесконечно. Я никогда себе не нравилась, пока не узнала о том, что Бог Сам создал меня и полюбил именно такой, какая я есть. Эту любовь Он доказал тем, что Иисус Христос отдал за меня Свою жизнь, чтобы я была с Богом на небесах. Разве Бог считает какое-нибудь из Своих творений неудавшимся или несовершенным? Нет, Бог всё делает идеально. Просто, поддавшись обману о том, что недостаточно хороша, я жила серой жизнью и до глубины души огорчала Бога своим недовольством. Я изводила себя бесплодными мечтами о лучшей судьбе, обижалась, завидовала, комплексовала, пока не узнала, что моя беда поправима. И что стать красивой можно и без модных салонов. Достаточно лишь прислушаться к голосу своего вечного Возлюбленного, своего Творца, который, прежде всего, замечает и оценивает дар, что хранится в глубинах сердца – "неувядаемую красоту кроткого и тихого духа". И женщина, которая всем сердцем поверила Божьему Слову, даже в старости подобна "плодовитому, сочному и свежему" дереву. А те, кто тратит лучшие годы на погоню за показной красотой, в конечном итоге останутся у разбитого корыта: "Всякая плоть - трава, и вся красота ее - как цвет полевой. Засыхает трава, увядает цвет, когда дунет на него дуновение Господа".

Татьяна Артерчук





Дорогие друзья! Мы публикуем письмо, пришедшее к нам в редакцию, которое очень глубоко затронуло нас.

Мир Вам! Уважаемый главный редактор журнала "Канон". У меня есть очень большая просьба к вам. В Украине у меня есть родственник, которому сейчас 45 лет. Он болен с детства и не может ходить. Раньше еще ходил, и женился, имеет двоих деток. А 4 года назад при падении сломал ногу и перестал ходить, да и руки у него слабы, хотя, Слава Богу, руками может о себе заботиться. Я хочу попросить Вас, чтобы вы объявили в журнале - может быть у кого-то из ваших читателей есть

ИНВАЛИДНАЯ КОЛЯСКА,

которая им уже не нужна, чтобы послали по адресу: **35532, Ukraine, Rivinska oblast, selo Zarichne, Robotiy Volodimir** или привезли на мой адрес в Auburn: **Petro Mulyk, 307 S. Division #218, Auburn, WA 98001**. Наш телефон: **253-833-2929**

Если бы кто-то смог оказать такую милость, Господь вознаградит его сторицей! Пусть Господь благословит всех и побудит каждое сердце на добрые дела! Ему слава и честь! Petro Mulyk.



ОДНА ИЗ ПРИЧИН, ПО КОТОРОЙ ЛЮДИ СПЛЕТНИЧАЮТ, – ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ПОПУЛЯРНЫМИ. ПЫТАЯСЬ ПОДНЯТЬ СВОЙ АВТОРИТЕТ, ОНИ ПРИНИЖАЮТ ДОСТОИНСТВА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, ВЫСКАЗЫВАЯСЬ О НИХ С ОСУЖДЕНИЕМ.

СПЛЕТНИ

Сплетни - это клевета, обсуждение с другими подробностей личной жизни человека с целью нанести вред. Они всегда были не таким уж редким явлением в любом обществе. Некоторые люди находят в этом занятии удовольствие, другие считают их недопустимыми. Сплетни придают многим разговорам пикантность, иногда искажая факты до неузнаваемости. И, пожалуй, ничто так быстро не приковывает наше внимание, как фраза: «Ты уже слышала?». За ней следует правда или вымысел, а, может быть, и то, и другое. В любом случае искушение поделиться пикантными подробностями или послушать их может быть велико. Многим людям оставаться равнодушным к чужим делам очень трудно. У закоренелых сплетников существует неписаный закон: узнал что-нибудь интересненькое – немедленно поделись с друзьями. Не стоит большого труда увидеть, что слово «сплетня» происходит от глагола «плести». Потому часто, говоря о сплетнях, используют выражение «плести сети». Вот здесь заключается вся опасность сплетен. Подобно паутине или сети, в них невозможно разобраться, найти концы. Подобно снежному кому, сплетни нарастают с каждым новым пересказом. У каждого из нас своя голова и своё воображение, потому мы и понимаем всё услышанное по-своему.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК МНОГО ВРЕМЕНИ ТРАТИТ НА РАЗГОВОРЫ О ДРУГИХ, ЗНАЧИТ, ЕГО ЖИЗНЬ, НЕ ТАКАЯ УЖ ИНТЕРЕСНАЯ. Т.Е. СПЛЕТНИК ПРОЖИВАЕТ ЧУЖИЕ ЖИЗНИ, Т.К. НА СВОЮ НЕ ХВАТАЕТ ВРЕМЕНИ И СИЛ.

Почему люди сплетничают? Чем объясняется эта чарующая сила? В первую очередь, тем, что люди нуждаются друг в друге. Им свойственно интересоваться друг другом. И вполне естественно, что в своих разговорах люди рано или поздно переходят к последним событиям из жизни своих друзей и знакомых. Безусловно, непринуждённые разговоры о друзьях и знакомых составляют неотъемлемую часть человеческого общения и поддерживают здоровые отношения между людьми. Но иногда милые беседы переходят в самые, что ни есть, банальные сплетни, которые мотивированы отнюдь не естественным интересом. Одна из причин, по которой люди сплетничают, – желание быть популярными. Пытаясь поднять свой авторитет, они принижают достоинства других людей, высказываясь о них с осуждением. Они думают, что если знают историю пикантней той, которую только что услышали, то популярность им обеспечена. Желая произвести впечатление, сплетник может даже исказить факты. Историю, которую кроме тебя пока никто не знает, можно запросто перекроить на свой лад.

Слухи разносятся, как эпидемия, и с этим уже ничего нельзя поделать. Нетрудно заметить, что сплетни могут превратиться в пламя, которое очень быстро выходит из-под контроля. Когда это случается, последствия бывают губительными. Например, что происходит, если конфиденциальные сведения становятся общеизвестными? Или что, если, распространяя лживые сплетни, ты портишь чью-то репутацию? Не зря в Библии говорится, что «смерть и жизнь – во власти языка». Наши слова могут быть как орудием созидания, так и орудием разрушения. Как ни печально, многие сегодня употребляют свои органы речи как раз для второй цели. Они похожи на людей, описанных Давидом, которые «изострили язык свой, как меч;

напрягли лук свой – язвительное слово, чтобы втайне стрелять в непорочного». Намеренно пускать или пересказывать заведомо ложные слухи – значит, говорить неправду. Поэтому перед тем, как сказать что-нибудь о другом человеке, спроси себя: действительно ли это чистая правда? Станет ли мой собеседник, узнав об этом, думать о человеке хуже? Если да, то из каких побуждений я это говорю? Не забывай, что даже если сведения о ком-либо и верны, это ещё не значит, что их можно распространять – особенно, если зто повредит репутации того человека. Часто из-за таких разговоров разрушаются семьи, рушатся человеческие надежды, принося непоправимый вред карьере, дружбе, да и всей жизни. Поэтому нужно быть очень внимательным и доброжелательным друг к другу. Христос учил любить ближнего, любить несовершенных людей, грешников, а переносчик сплетен, часто даже не понимая того, поступает иначе и побуждает ко греху других. Переносчик разрушает в людях любовь Божью, воюет с ней. «Человек коварный сеет раздор, и наушник разлучает друзей».

«СПЛЕТНИ - КАК ФАЛЬШИВЫЕ ДЕНЬГИ: ПОРЯДОЧНЫЕ ЛЮДИ ИХ САМИ НЕ ИЗГОТОВЛЯЮТ, А ТОЛЬКО ПЕРЕДАЮТ ДРУГИМ» (КЛЭР ЛЮС).

Известно, что сатана является сплетником и клеветником. Именно эти сатанинские оружия грешники используют осознанно для совершения своих грязных дел. А сплетни, даже распространяемые без злого умысла, часто достигают той же цели и совершают свою разрушительную работу. Те люди, которые клевещут, сплетничают – поступают как дьявол, они не избегут справедливого наказания. Прослыть сплетником можно быстро, а вот вернуть доверие людей иногда бывает даже невозможно. Передавая сплетни, люди сообщают кое-что и о себе. Если человек столько времени тратит на разговоры о других, значит, его жизнь, наверное, не такая уж интересная. Другими словами, сплетник проживает чужие жизни, т.к. на свою не хватает времени и сил. Обычно люди сторонятся таких любознательных "доброжелателей", боясь, что они могут причинить им вред, и пытаются их избегать.

РЕЧЬ - ЭТО ПЛОД НЕВИДИМЫХ КОРНЕЙ ЛЮДСКИХ СЕРДЕЦ.

В распространении сплетен участвуют, по крайней мере, двое – говорящий и слушающий. Не все люди осознают, что, слушая сплетни, они способствуют передаче пагубных слухов, даже не произнося ни слова. Может показаться, что слушающий человек виновен меньше, но так ли это? Очевидно, что тот, кто выслушивает сплетни, несёт такую же ответственность. Внимательно слушая очередную порцию слухов, слушающий раззадоривает сплетника. Как же поступать, заслышав пагубные сплетни? В таких случаях можно, не выказывая свою праведность, просто предложить поговорить на другую тему. Или просто сказать своему собеседнику: «Мне как-то неловко об этом разговаривать. К тому же зтого человека здесь нет, и он не может за себя постоять». "Сплетни - как фальшивые деньги: порядочные люди их сами не изготовляют, а только передают другим" (Клэр Люс).

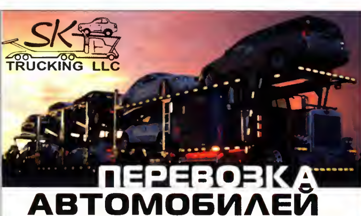
Бывают ли...сплетни безобидные? Что и говорить, сплетни далеко не безобидны. И всё же те, кто стал их жертвами, признаются, что и сами не раз сплетничали. Велико искушение вступить в разговор, когда кому-то перемывают косточки. Почему? Наверное, зто попытка переключиться на кого-то другого. Так ты забываешь о своих собственных проблемах и недостатках. Что же делать, когда беседа выходит за пределы невинного обмена новостями?

- «При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои — разумен». Чем больше ты говоришь, тем больше шансов сказать то, о чём потом пожалеешь. Зачем тебе репутация болтуна?
- «Сердце праведного обдумывает ответ, а уста нечестивых изрыгают зло». Думай, прежде чем что-то сказать!
- «Поэтому теперь, когда вы отложили ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу». Не передавай никакой информации, если не уверен, что зто правда.
- «И как хотите, чтобы люди поступали с вами, так и вы поступайте с ними». Перед тем как сообщить даже проверенные факты, спроси себя:
- «Что бы я чувствовал, если бы такое говорили обо мне?»
- «Так будем же стремиться к тому, что содействует миру и взаимному созиданию». Даже правдивые сведения могут принести вред, если они не созидают.

КОГДА МЫ БУДЕМ УДЕРЖИВАТЬ СВОЙ ЯЗЫК ОТ ЗЛА, БЛАГОСЛОВЛЯТЬ, А НЕ ПРОКЛИНАТЬ, ТО УВИДИМ КОЛОССАЛЬНУЮ СИЛУ НАШИХ СЛОВ.

Без навыка невозможно вести машину по трассе с оживлённым движением. Надо быть готовым вмиг перестроиться на другую полосу, притормозить или вообще остановиться. Если ты всегда начеку и помнишь об опасности, то предвидишь любые аварийные ситуации и сразу же реагируешь. Подобное можно сказать о беседе. Нетрудно увидеть, что разговор пошёл не туда. Нужно умело дать ему правильное направление. А иначе беды не избежать. Действительно, требуется мужество, чтобы «нажать на тормоза», когда разговор превращается в сплетню.

Обладая творящей силой произнесённого слова, человек подобен Богу. Сказанное выходит из духа человека. Можно сказать, что человек - есть то слово, которое из него исходит, потому что речь - это плод невидимых корней людских сердец. Когда я слышу, что человек говорит, то знаю, каков он. Как Бог и Его Слово - одно, так и человек и его слово — одно. Иисус исцелил слугу сотника словом, Он запретил шторму, и тот утих. В наших словах есть та же сила. Когда мы будем удерживать свой язык от зла, благословлять, а не проклинать, то увидим колоссальную силу наших слов. «Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов. Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним».


SK TRUCKING LLC


ResCare
HomeCare

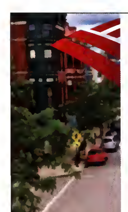





MASTER AUTO GLASS
MAG
SELL INSTALL REPAIR







The Federal Government's Making Home Affordable Program

Программа **«The Home Affordable Refinance»**[1] предлагает возможность перефинансировать ссуду для тех, кто вовремя ее выплачивает, но не может воспользоваться сегодняшней низкой процентной ставкой из-за того, что их дом понизился в цене.

Допускается для перефинансирования:
— Дом в котором Вы живёте, второй дом и дом для инвестиций[2]
— Ссуда должна выплачиваться вовремя – не должно быть пропущенных оплатежей за последние12 месяцев.



Чтобы узнать, как **Bank of America Home Loans** может Вам помочь найти правильное решение для финансирования Вашего дома, пожалуйста, позвоните мне сегодня же

Sergey Shirokov

206.356.3320 (Cell)
866.425.4530 (Fax)

15 S Grady Way Ste 120, Renton, WA 98057 sergey.shirokov@bankofamerica.com

[1] Refinancing or taking out a home equity loan or line of credit may increase the total number of monthly payments and/or the total amount paid when compared to your current situation.
[2] Loans initially underwritten and purchased by Freddie Mac as owner occupied primary residences where current occupancy is classified as either "investment" or "2nd home" are not eligible for the Making Home Affordable Program
© 2009 Bank of America Corporation ARB2752

Bank of America, N.A., Member FDIC Equal Housing Lender
Credit and collateral are subject to approval. Terms and conditions apply. This is not a commitment to lend. Programs, rates, terms and conditions are subject to change without notice



Home Loans

Diana's Day Care
Детский садик

Роботоем 24 чосо в сутки и 7 дней в неделю
Предостовляем транспортировку детей
Принимоем детей всех возрастов
Индивидуальный подход с любовью и зоботой
Преподаем всевозможные уроки
Различные игры, занятия и розвлечения
Неограниченное домашнее питоние
Самые низкие цены в Brier

Тел. (206) 914-9340 Таня
23916 29th Ave. W. Brier, WA 98036

ТРЕБУЕТСЯ
ЖЕНЩИНА-ПРОДАВЕЦ В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН

г. Federal way, имеющая опыт в продаже.
Отличное знание английского и русского языков обязательно.

Тел: 206-920-9995
присылайте ваше резюме: oleg@qfstore.com



Oksana Kuchernyuk
Cell: 253-334-7280

- Auto
- Life
- Home
- Business

Amy Calhoun Agency
406 Baker Blvd, Ste 140
Tukwila, WA 98188

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Проводит обучение и прием экзаменов на русском языке

Mob. (206) 271-0636 Bus. (206) 367-3100



Самые лучшие цены на страховки для Контракторов!

*Работаем со многими другими страховыми компаниями. Узнайте сначала наши расценки, перед тем как подпишитесь в другой страховой компании! Мы почти уверены, что сделаем **the best deal!***

Специализируюсь в страховании:
~ Contractors insurance and Bonds (с любой кредитной историей)
~ Semi tracks, Towing tracks, Cargo, Delivery tracks, & Auto for business

Также делаем:
~ Любые другие виды коммерческих страховок
~ Auto ~ Home ~ Life

Empire Industrial Park
12310 Hwy 99 Ste 226, Everett WA 98204
Email: akozlov@farmersagent.com
Web: www.farmersagent.com/akozlov

425-512-0342
Fax 888-869-5970

Alla Kozlov
Insurance Agent



ТОНИРОВКА СТЁКОЛ

машины

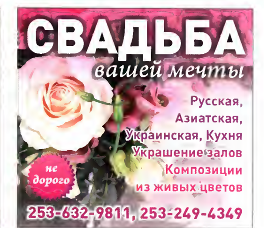


офиса

От **$100** - все машины
Снимаем старую плёнкуи выезжаем на дом по договорённости
Обслуживаем все города большого Сиэтла

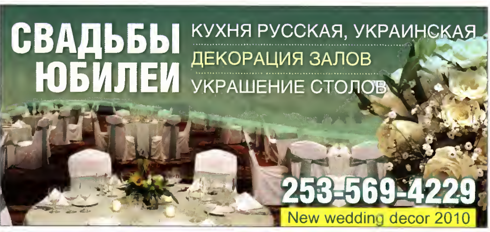
ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Vladimir cell: 253. 678-8126



СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ
СОВРЕМЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЛОВ
БУКЕТЫ ИЗ ЖИВЫХ ЦВЕТОВ
ФАРФОРОВАЯ ПОСУДА
ДОМАШНЯЯ КУХНЯ
ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
253-632-7965
Olga's Wedding Service
СВАДЬБА
вашей мечты
Русская, Азиатская, Украинская, Кухня
Украшение залов
Композиции из живых цветов
не дорого
253-632-9811, 253-249-4349


Colibri Catering
Полный сервис свадебных услуг
Удобно, Качественно, Доступно
Виктор, cell: 253.310.3837


букеты и венки
для похорон и траурных служений.
А также делаем свадебные цветы для невест.
253-223-7877
253-414-3837


СВАДЬБЫ
ЮБИЛЕИ
КУХНЯ РУССКАЯ, УКРАИНСКАЯ
ДЕКОРАЦИЯ ЗАЛОВ
УКРАШЕНИЕ СТОЛОВ
253-569-4229
New wedding decor 2010


ЛИМУЗИН СЕРВИС
от компании A-1 EmbassyLimo
weddings • parties • tours • airport transfers • proms
253-394-2990


WEDDING PHOTOGRAPHY
PJ STUDIO


Prestige Studio
VIDEO PHOTO
www.prestige-weddings.com
WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись:
PAL-NTSC
VHS-DVD
425.750.0500


Продажа свадебных платьев
и аксессуаров по доступным ценам
(425) 787-1781 Неля

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА/АРЕНДА

Сдается небольшой трехбедрумный дом в Arlington, exit206, две ванны, кондиционер, гараж. Подробности по тел: 452-948-6655 Оставляйте сообщение.

Сдается в рент дом 3Bd. 2,5 bath. 2 гаража. Город Kent. Звоните 253-880-9891

В центре Линвуда в 2х комнатной квартире, сдается 1 ком. Возможно с мебелью. Отдельной ванной плюс парковка. В тихом месте, удобное расположение ко всем главным дорогам. Только для женщины. Тел: 425-673-5558 оставьте сообщение.

АВТОМОБИЛИ

Продается Honda Accord 2005г. 4cylinder 2.4L I-VTEC, Spoiler, в отличном состоянии пробег 26,000 Original Miles $10,995
TOYOTA CAMRY 2,4L 2005г. 87,xxx $8,500 253-850-3814

КУПЛЯ/ПРОДАЖА

Покупаю старые автомобили, аллюминиевые баночки, медь, свинец, бронзу. Тел: 253-394-6141

Продаю Jet Book Устройство для чтения книг. $250 Куплю изделия из собачей шерсти. Тел. 253-887-7779, оставьте сообщение.

Продам свежие фрукты! Персики, абрикосы, черешню, арбузы из Калифорнии, а также яблоки и картошку. Тел: 253-394-6141

Продается козье молоко, коза и маленькие козочки.
Тел:253-630-3567, 253-632-1675

Продам диван-кровать $240, холодильник (почти новый) $540.
Тел: 206-613-9464

Продам тумбочку под телевизор $90, телевизор "Panasonic" $220, стол/стулья. Тел: 206-708-0824

Продается холодильник "Maytag" и детская кроватка, недорого. Тел: 425-350-4141

Продаются стиральные мажинки «Kenmore» Тел: 425-405-4669

РАБОТА / УСЛУГИ

**Вывозим старые автомобили, и другой металлолом. Покупаем аллюминиевые баночки.
Тел: 253-394-6141**

Предлагаю услуги НЯНИ. Присмотрю за вашим ребенком или несколькими детьми у вас или у себя дома (Lynnwood). Имею медицинское образование, рекомендации.
425-772-6317, Евгения.

Бесплатное оформление документов и классы на гражданство.
Тел: 425-350-3588

Ищю роботу truck driver CDL- A без опыта Тел: 253-224-4087

ДЕШЕВО! Замена масел, фильтров, колодок, заправка кондиционеров. Недорого полировка автомобилей, уборка и чистка салона. Тел. 253-267-1397 оставить сообщение.

**Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi)
Тел: 253-661-8901 Сергей**

**Предоставляем пакет документов на гражданство: 2 аудио диска на английском, русском языке – анкета N-400, 100 вопросов, тесты для чтения и письма.
Тел: 425-350-3588, 425-350-3598**

Профессиональный педагог дает уроки русского языка. Тел. 253-970-8302

Восстановление и построение кредитной истории. Более 1000 довольных клиентов, консультации бесплатно, одноразовая оплата, законно и быстро. 425-376-2840, оставьте сообщение. www.LsiCreditSolutions.com/rus

**Предлагаю свои услуги по установке любой плиточной работы. Тел: 425-346-2459 Слава.
Русский детский сад и preschool в South Everett DSHS OK Тел: 425-347-1528**

**Ищу няню христианку с приездом на дом в город едмондс с понедельника до четверга 8:005:00. $700 в мессяц.
Тел: 206-999-1646**

**Уроки фортепиано, детям и взрослым. Индивидуальный подход. Опыт работы в России (С-т. Петербург и Америка – 25 лет.)
тел: 253-224-3783**

Для тех кто ищит дополнительный зароботок, проводятся бесплатные бизнес классы. За дополнительной информацией обр. 425-286-5231 Олег

Ответы на кроссворд

По горизонтали: 1. Дукат. 4. Рерих. 7. Ретабло. 10. Авеню. 11. Динго. 12. Макраме. 13. Авизо. 16. Осока. 19. Бивак. 22. Тарту. 23. Виола. 24. Бирма. 25. Клише. 26. Наири. 27. Нонет. 30. Инвар. 33. Гамак. 36. Агафокл. 37. Ислам. 38. Иврит. 39. Поролон. 40. Тоска. 41. Апарт.

По вертикали: 1. Драга. 2. Клещи. 3. Трюмо. 4. Родео. 5. Рондо. 6. Хрома. 8. Такси. 9. Брага. 14. Ватикан. 15. Зарница. 17. Столица. 18. Крапива. 19. Бубен. 20. Ворон. 21. Квант. 28. Онагр. 29. Ероол. 30. Идиот. 31. Вальс. 32. Рампа. 33. Глина. 34. Марка. 35. Катет.



КАНОН — ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

БЛАНК ЗАКАЗА

☐ 1/4 Color Page **$155/month**

☐ 1/12 Color Page **$45/month**

Возможен заказ рекламы через наш вэб-сайт www.KanonSeattle.com
Так же на сайте вы сможете найти полный список рекламных блоков и цен.

☐ Объявление до 20 слов **$10**

☐ Бесплатное объявление на 1 месяц*

* Бесплатно принимаются объявления **некоммерческого** характера сроком на 1 месяц до 10 слов, включая телефон

Name, Last Name, Company	Phone
Address	Date

Your text

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

уникальная возможность поставить рекламный блок* в журнале КАНОН совершенно **БЕСПЛАТНО**

*детали по телефону (425) 747-2662

Почтовый Адрес : KANON INC. P.O. BOX 705, BOTHELL WA 98041-0705
Рекламный отдел: (425) 747-2662 • Факс: (425) 740-0258 • E-mail: info@kanonseattle.com • Web: www.KanonSeattle.com

ВОСТОЧНЫЙ СТИЛЬ – влияние на западноевропейскую культуру

Мои размышления вызваны стремительно возрастающей в наше время популярностью восточной философии и религии в западноевропейской культуре. Под западноевропейской я понимаю культуру Европы и Америки. С чем зто связано, определить не так уж и сложно. Нельзя не обратить внимания на количество восточных злементов в стилистике одежды, в кухне, дизайне; в последние годы очень активно происходит популяризация этих трендов в исскустве, модной индустрии, туризме, спорте. Стоит сказать и о концептуальной составляющей восточной философии, которая достаточно органично вписывается в сознание нашего современника, быстро живущего и вечно куда-то бегущего, который нуждается в спокойствии, умиротворении, поиске себя в мире машин, компьютеров, под давлением тонн информации и бесконечных стрессов.

ТОТ ФАКТ, ЧТО В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ НАСЕЛЕНИЯ ПЛАНЕТЫ ПРОЖИВАЕТ В АЗИИ, СТАВИТ ПЕРЕД НАМИ ВОПРОС О ХАРАКТЕРЕ ОТНОШЕНИЙ ХРИСТИАН С ВОСТОЧНЫМИ КУЛЬТУРАМИ И СПОСОБЕ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ БЛАГОЙ ВЕСТИ ХРИСТА ДРУГИМ РЕЛИГИОЗНЫМ ТЕЧЕНИЯМ.

Это происходит, в первую очередь, на фоне дескридитации христианских ценностей и морали, которые стали слишком «устарелыми и ограничивающими развитие личности, а также препятствующими получению удовольствия от жизни». Но даже в наше время у людей остались духовные потребности, которые нужно чем-то заполнять. В поисках полноты бытия многие европейцы внезапно загорелись идеей увидеть азиатские страны, впитывать их духовное наследие: начали практиковать медитацию, заниматься йогой, боевыми искусствами и, как результат, стихийно «ударились в буддизм или индуизм».

Присутствие буддизма в западной культуре - явление сравнительно новое, но весьма показательное уже в силу его распространения. Тот факт, что в настоящее время более половины населения планеты проживает в Азии, ставит перед нами вопрос о характере отношений христиан с восточными культурами и способе свидетельствования Благой Вести Христа другим религиозным течениям. Но для того, чтобы убедить человека в своей правоте, нужно понять его точку зрения, освоить основы учения, которого придерживается собеседник, аргументировать, быть адекватным и объективным. Поэтому я проведу сравнение между основополагающими принципами этих философий.

Буддизм – одна из наиболее несхожих и отдалённых от христианства религий, которая достаточно широко распространена в мире, особенно в Азиатских странах. Санскритный корень «будх» значит пробудиться и знать. Буддизм был основан человеком, который пробудился, отсюда его и назвали Будда. Он начал свою жизнь приблизительно в 563 году до н.э., был сыном богатого индийского правителя. По легенде, после длительной изоляции от внешнего мира в дворце своего отца, он встретил больного старца, то есть столкнулся с неминуемой смертью, о которой раньше не знал. После этого в возрасте 29 лет он побрился, оставил дворец, жену, сына и начал шестилетний поиск просветления. В своём поиске он прошёл три стадии. Учился всему, чему только мог от двух Индусских учителей, после того присоединился к группе аскетов (занимался самоотречением, отчего чуть не умер), и в результате пришёл к практике «золотой серединки». После размышлений и концентрации (йоги) он сел под дерево и поклялся не вставать, пока не достигнет своей цели – просветления. В целом буддисты верят в то, что мы живём более одной жизни – перевоплощаемся, пока не достигнем нирваны. Нирвана (потушить, задуть рамки ограниченного себя), то есть безграничное блаженство. Это стабильность, твердь, убежище, место полной безопасности. Нечто, что называется божеством, но без концепции личности. Буддизм отрицает

существования Бога. Буддисты признают существование единой цели, плоскость поглощения наших жизней, вечно скрытый, но безграничный мир. То есть нирвана – это совсем не Царствие Божие, поскольку там нет Бога, следственно буддизм – практически атеизм.

Буддизмом не является Евангелием просто потому, что он им не является. Концепция искупительной жертвы Бога в буддизме отсутствует. Важнейшее различие Христа и Будды в том, что Будда никем не послан. Идея посланничества ему совершенно чужда. Он в себе самом открыл путь просветления и показал его. В данном случае идея посланничества чужда Будде потому, что в той среде, где он проповедовал, эта идея не была бы стержневой для принятия людьми его учения. В случае с Христом все по-другому - в иудаизме идея Мессии-посланца основная и любой, кто хотел бы донести до людей своё Учение, мог это сделать лишь как посланник Бога. Буддизм - это путь внутри человека, и он никуда не идёт за его пределы. Путь же, возвещаемый Христом, ведёт за пределы человека и даже в некотором смысле за пределы самого Христа - к Отцу. Христос послан и, значит, путь, открывающийся в Нём и через Него, выводит за пределы человека к Пославшему. В буддизме нет фундаментальной христианской идеи переступания за свои пределы. Человек должен лишь навести порядок в своём сознании.

Итак, Будда и Христос находятся в совершенно разных отношениях к проповедуемым ими истинам, Будда вторичен по сравнению со своей философской системой. Но любое христианское богословие вторично по сравнению с личностью Христа. Невозможно принять мировоззренческую систему христианства, не приняв тайну личности самого Христа. Он не говорит: вот там есть путь, по которому вы должны идти. Он говорит «Я есмь путь». Буддисты верят не в судьбу, предначертанную Творцом, они верят в карму. Закон кармы гласит, что каждый создаёт свою судьбу своими мыслями и поступками; для того, чтобы создавать лишь положительную карму Будда рекомендовал постепенное освобождение от привязанностей - Христос же рекомендовал любовь к Богу. Это должна быть абсолютно полная и искренняя любовь, а не простое выполнение правил и послушаний. И поэтому там, где Иисус говорит «примите Дух Мой», Будда завещает «примите мои законы и уставы». Таким образом, Христос оставляет ученикам Дух, Будда - инструкции.

Иисус не знал идеи автоматического воздаяния за добрые или злые дела (карма). Отношения человека и Бога не регулируются неким законом, возвышающимся и над Богом, и над человеком, как в буддизме или индуизме. Да, и Будда, и Иисус называются «Спасителями». Но сколь различно их служение! Будда спасает от незнания и спасает своим учением. Христос спасает от смерти и спасает своей Пасхой. Буддизм объясняет, что смерть зависит не от внешних обстоятельств, а от состояния разума в момент смерти. Чтобы умереть легко нужно вести здоровую, религиозную жизнь, с помощью разных практик исправлять эмоциональные и волевые недостатки. Если смерть хорошая, человек осознает, что

БОЛЬШИНСТВО ЭТИХ ЛЮДЕЙ СИМПАТИЗИРУЮТ БУДДИЗМУ ОТТОГО, ЧТО НЕ ЗНАКОМЫ С ДУХОВНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ КОТОРЫЕ ПРИНОСИТ ВЕРА В ЖИВОГО БОГА.

происходит и не боится, он спокоен. Обычно смерть в буддизме наступает тогда, когда человек не способен больше поддерживать психологические процессы, особенно сознание. Тогда его сознание якобы переходит в новую жизнь, перерождается. Заслуги и достоинства предыдущей жизни помогают умершему достигнуть лучшего уровня в каждой следующей жизни, пока он не станет Буддой (каждый может достигнуть уровня просветления, после чего уже не будет умирать). В целом человек может переродиться среди шести видов живых существ: боги, полубоги, люди, животные, голодные души, жители ада. В каком из этих видов возродится человек, зависит от содеянных в предыдущей жизни поступков. Многие из буддистских текстов перечисляют поступки, которые приближают к лучшему из указанных видов.

В отличии от самооправдания буддиста, верующий понимает, что страдания этого мира, которые возникли как следствие нашего греха, взял на Себя наш Спаситель, Иисус Христос, Который обещает вытереть каждую слезу с наших глаз. Мы не можем спастись от греха, полагаясь только на самих себя. Как и в буддизме, мы освобождаемся от тяжести греха через смерть, но не свою, а смерть Христову на Голгофе и Его Воскресение. Христианская вера даёт веру в жизнь не через

собственные усилия, достижения или умственные способности, не через собственные победы, а через триумф в битве Бога со смертью.

В пример я приведу потрясающее свидетельство одного человека. Жак Верлен был учёным, работал в Национальном Фонде Научных исследований в Бельгии. В возрасте 21 года бросил научную карьеру и стал учеником индусского гуру. Около 6 лет он провёл в индусских храмах, где достиг высшей степени посвящения. Потом, вернувшись в Европу, он распространял идеи Новой Эры (New Age). После обращения к Иисусу Христу стал монахом и принял таинство священства. Отец Верлен родился в 1947 году в религиозной семье. Его детство было счастливым и наполненным живой верой родителей. Он вспоминал позже, что жил в то время в простом и глубоком единстве с Иисусом. Когда Жак был уже подростком, ему в руки попали книги Ницше, Маркса и Фрейда, в них очень аргументировано доказывалось, что взрослому человеку стыдно уповать на Бога. И Жак поверил, что ответственная взрослая жизнь требует отвергнуть Бога и существовать на свой страх и риск. Так начался кризис его христианской веры. Жак перестал молиться и тем самым захлопнул дверь, через которую Бог даёт молящимся счастье, жизнь и любовь. Не смотря на большие достижения в науке, его стремление к полноте и совершенству оставалось неудовлетворенным, а внутренняя пустота лишь усугублялась. Перспективы блестящей карьеры не приносили ему той радости, которую он испытывал прежде, до того, как отверг Господа. Но возвращаться в католическую церковь он не видел смысла, ему казалось, что церковь настолько устарела, что ей место разве что в музее религии. Так он решил заняться медитацией. С огромным энтузиазмом Жак предался ежедневной медитации, погружаясь в неё на несколько часов в день. Чтобы сдержать интеллектуальную активность и критический анализ, он непрерывно повторял мантры. Через некоторое время его стала одолевать



И БУДДА И ИИСУС НАЗЫВАЮТСЯ «СПАСИТЕЛЯМИ». НО СКОЛЬ РАЗЛИЧНО ИХ СЛУЖЕНИЕ! БУДДА СПАСАЕТ ОТ НЕЗНАНИЯ И СПАСАЕТ СВОИМ УЧЕНИЕМ. ХРИСТОС СПАСАЕТ ОТ СМЕРТИ И СПАСАЕТ СВОЕЙ ПАСХОЙ. ТАМ, ГДЕ ИИСУС ГОВОРИТ «ПРИМИТЕ ДУХ МОЙ», БУДДА ЗАВЕЩАЕТ «ПРИМИТЕ МОИ ЗАКОНЫ И УСТАВЫ». ТАКИМ ОБРАЗОМ, ХРИСТОС ОСТАВЛЯЕТ УЧЕНИКАМ ДУХ, БУДДА - ИНСТРУКЦИИ.

бессонница, он перестал интересоваться окружающим, с трудом поддерживал разговор с людьми. Жак стремился путём медитации влиться в «единое вселенское сознание, преодолеть барьер, отдаляющий человека от Бога, почувствовать себя богом – реализовать свою божественную природу». Это привело к тому, что он утратил контакт с окружающей действительностью и способность вести научную работу. Тогда он взял отпуск и поехал в Индию, чтобы в Гималаях совершенствоваться в медитации под руководством гуру. Когда он жил в храме уже 4-й год, туда приехал европейский турист. Этот человек спросил Жака, был ли он когда-либо христианином. Жак ответил: "Да". Тогда он спросил: "А что с Иисусом? Кто Он для тебя теперь?"

«Я вдруг почувствовал, что Иисус находится здесь рядом вместе со Своим бесконечным милосердием. Он пришел искать меня даже в Гималаях. Я понял и убедился в том, что Иисус жив. Именно Он составляет сущность моей жизни. И что я не должен соединяться с разнообразными космическими энергиями. Христос – единственный Спаситель и только Он может дать настоящую свободу, полноту бытия, радость», – говорит Жак Верлен.

Почему многие европейцы и русские в том числе, принимают буддизм и практикуют его? Возможно, опыт Будды и его последователей интересен с точки зрения духовного воспитания человека человеком. Причина популярности восточных религий в Европе – невежественное отношение людей к духовному наследию христианства. Большинство этих людей симпатизируют буддизму оттого, что не знакомы с духовными ценностями которые приносит вера в живого Бога. Если же мы хотим сравнить какие-то мировоззрения (религии), давайте сравнивать плоды ими приносимые. Есть ли в буддизме ветхозаветный праведник Иов, апостол Павел, есть ли последователи Будды, которые отдают себя для других, как мать Тереза или Александр Мень? Список огромен! «По плодам познаётся древо». Так какие плоды принёс нам буддизм?

Церковь призвана сегодня донести сокровища христианской духовности до других народов, не говоря уже о своих «кровных» родственных душах так, чтобы они были понятны каждому. Христианину не избежать встреч с великими религиями Азии, больше того, он должен искать возможности рассказать, передать, научить. Это важно для будущего Церкви. Людям нужна духовная жизнь, точнее, им нужна живая духовность. В этом плане христианство располагает колоссальными богатствами, а мы – правом их дарить другим людям.

Надежда Хомазюк



